

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 2				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,80р.	1,13	0,44	7,71	39,30	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,89р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,17р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	4,24р.	0,15	0,50	1,38	10,64	
	Вторые блюда	ТТК№117	Запеканка из творога	70	34,14р.	10,58	6,23	12,14	142,28	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	14,30р.	3,08	3,15	9,12	76,90	
	Цена: 57,66р.		Себестоимость:		61,54р.	15,68	13,68	30,37	302,48	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	9,86р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена: 11,53р.		Себестоимость:		9,86р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	25	2,75р.	1,98	0,25	12,07	58,45	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№75	Рассольник "Ленинградский" с курицей	150	22,45р.	4,11	5,89	10,83	112,80	
	Вторые блюда	ТТК№263	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	60	49,88р.	8,23	9,00	6,36	139,40	
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	90	8,41р.	5,23	3,63	23,66	148,21	
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	10	2,09р.	0,16	0,93	0,36	10,47	
	Холодные блюда	ТТК№119	Салат картофельный с зелёным горошком и соленым огурцом	30	19,98р.	0,59	1,91	3,06	31,86	
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	150	6,70р.	0,12	0,12	8,18	34,28	
	Цена: 115,33р.		Себестоимость:		115,46р.	22,21	22,12	77,65	598,50	
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	43	8,70р.	3,40	2,57	24,98	136,53	
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	120	17,54р.	3,48	3,00	4,92	60,60	
	Фрукты	ТТК№368	Груши	60	11,69р.	0,24	0,18	6,18	27,30	
	Цена: 46,13р.		Себестоимость:		37,93р.	7,12	5,75	36,08	224,43	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7 лет		день 2			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	5,41р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,19р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,38р.	1,22	1,48	0,00	18,20	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	2,81р.	0,15	0,50	1,38	10,64	
	Вторые блюда	ТТК№117	Запеканка из творога	90	52,52р.	13,61	8,01	15,61	182,93	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	180	11,24р.	3,69	3,78	10,94	92,29	
	Цена: 63,91р.		Себестоимость:		80,55р.	20,19	17,64	38,24	386,37	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	9,86р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена: 12,78р.		Себестоимость:		9,86р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	20	5,84р.	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,82р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№75	Рассольник "Ленинградский" с курицей	180	25,40р.	4,93	7,07	12,99	135,35	
	Вторые блюда	ТТК№263	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	80	64,80р.	10,98	12,01	8,48	185,87	
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,60р.	5,81	4,03	26,29	164,68	
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	15	3,09р.	0,24	1,40	0,54	15,70	
	Холодные блюда	ТТК№119	Салат картофельный с зелёным горошком и соленым огурцом	50	15,95р.	0,99	3,19	5,11	53,09	
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	180	4,78р.	0,14	0,14	9,81	41,13	
	Цена: 127,83р.		Себестоимость:		134,28р.	26,91	28,52	89,28	721,39	
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	50	8,27р.	3,95	2,99	29,05	158,75	
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	200	23,67р.	5,80	5,00	8,20	101,00	
	Фрукты	ТТК№368	Груши	60	17,04р.	0,24	0,18	6,18	27,30	
	Цена: 51,13р.		Себестоимость:		48,98р.	9,99	8,17	43,42	287,05	