

режде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 1			
рием ищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
втрак (бщ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,24р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193- 2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,89р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,16р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	10,21р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	130	16,52р.	3,42	4,76	15,29	117,64	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	37,02р.	8,32	11,57	37,53	287,63		
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	9,90р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
втрак второй бед (бщ.1)	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	9,90р.	0,08	0,08	9,28	38,16		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	3,25р.	2,21	0,28	13,52	65,46	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	12,18р.	8,56	6,70	14,09	150,94	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	130	16,72р.	2,83	4,43	19,09	127,51	
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	80	19,93р.	8,48	4,80	4,25	94,38	
	Холодные блюда	ТТК№9	Салат из квашеной капусты с луком	40	11,95р.	0,57	2,44	2,01	32,29	
Полдник (бщ.1)	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженой ягод	150	15,66р.	0,12	0,06	6,27	27,33	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	82,89р.	24,57	19,09	72,36	560,96		
	Холодные блюда	ТТК№45-1000	Винегрет	60	7,56р.	0,79	6,11	4,46	75,93	
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,71р.	0,07	0,02	10,90	44,03	
	Холодные блюда	ТТК№213	Яйцо отварное	40	12,67р.	5,08	4,60	0,28	62,84	
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	70	13,86р.	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69	
Цена:		46,13р.	Себестоимость:	34,80р.	6,61	11,05	24,91	225,57		

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 1				
	Прием пищи	Раздел	№ рец		Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,54р.	1,50	0,58	10,28	52,40		
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,19р.	0,02	3,30	0,03	29,91		
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,44р.	1,22	1,48	0,00	18,20		
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	10,17р.	3,19	3,45	14,32	101,09		
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	19,67р.	4,74	6,59	21,17	162,89		
	Цена:		63,91р.	Себестоимость:		43,01р.	10,66	15,39	45,80	364,49	
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	9,90р.	0,08	0,08	9,28	38,16		
Завтрак второй Обед (Общ.3)	Цена:		12,78р.	Себестоимость:		9,90р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	5,12р.	3,48	0,44	21,25	102,87		
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,26р.	2,24	0,48	16,40	78,80		
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	200	16,98р.	9,51	7,45	15,66	167,71		
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	160	19,31р.	3,48	5,45	23,50	156,94		
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	100	24,39р.	10,60	6,00	5,32	117,98		
	Холодные блюда	ТТК№9	Салат из квашеной капусты с луком	70	13,12р.	1,00	4,27	3,52	56,51		
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженоых ягод	200	15,09р.	0,16	0,08	8,36	36,44		
	Цена:		127,83р.	Себестоимость:		98,27р.	30,48	24,16	94,00	717,25	
	Полдник (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№45-1000	Винегрет	70	8,19р.	0,92	7,13	5,20	88,59	
Напитки		ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,89р.	0,07	0,02	10,90	44,03		
Холодные блюда		ТТК№213	Яйцо отварное	60	12,67р.	7,62	6,90	0,42	94,26		
Фрукты		ТТК№368	Яблоки (чищенные)	80	20,33р.	0,32	0,32	7,84	35,52		
Выпечка и хлеб		ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69		
Цена:		51,13р.	Себестоимость:		42,08р.	9,33	14,41	26,78	274,09		