

Учрежден		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп		1 - 3 лет		день 10		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	4,00р.	1,13	0,44	7,71	39,30	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,90р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,15р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	15,10р.	3,08	3,15	9,12	76,90	
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	80	40,45р.	8,59	6,35	12,35	137,93	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	15,58р.	0,15	0,50	1,38	10,64	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		81,18р.	13,69	13,80	30,59	298,13	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,16р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		10,16р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	18	3,14р.	1,42	0,18	8,69	42,08	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	90	7,55р.	3,48	2,67	22,23	126,86	
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	70	42,58р.	13,22	4,56	5,12	114,43	
	Холодные блюда	ТТК№143	Салат из помидоров с сладким перцем	40	3,96р.	0,45	3,21	1,55	36,44	
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	150	3,19р.	0,43	0,00	22,09	90,04	
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	150	15,77р.	2,42	4,73	10,31	94,58	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		79,39р.	23,21	15,73	83,12	567,47	
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	22	12,79р.	0,95	1,78	14,54	77,88	
	Выпечка и хлеб	ТТК№385	Яблоки печёные	60	14,01р.	0,24	0,24	16,98	71,07	
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	130	0,61р.	3,77	3,25	5,46	66,17	
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		27,41р.	4,96	5,27	36,98	215,12	

Учрежден	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 10			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,79р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,20р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,38р.	1,22	1,48	0,00	18,20	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	180	9,24р.	3,69	3,78	10,94	92,29	
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	110	48,49р.	11,80	8,73	16,99	189,66	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:			71,10р.	18,23	17,87	38,24	382,45
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,16р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:			10,16р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	18	5,26р.	1,42	0,18	8,69	42,08	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,40р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	130	8,25р.	5,03	3,85	32,11	183,25	
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	80	36,09р.	15,11	5,22	5,85	130,77	
	Холодные блюда	ТТК№143	Салат из помидоров с сладким перцем	60	4,76р.	0,67	4,82	2,33	54,66	
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	180	3,82р.	0,52	0,00	26,50	108,04	
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	200	16,02р.	3,23	6,30	13,74	126,11	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:			78,60р.	28,21	20,85	105,64	723,72
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	30	11,47р.	1,29	2,43	19,83	106,20	
	Выпечка и хлеб	ТТК№385	Яблоки печёные	75	17,51р.	0,30	0,30	21,22	88,84	
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	180	1,09р.	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:			30,07р.	6,81	7,23	48,61	286,66