

Учрежден	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 9		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	4,67р.	1,13	0,44	7,71	39,30
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,91р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,07р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	9,61р.	2,65	2,88	11,94	84,24
	Каша	ТТК№155	Каша "Дружба" молочная жидкая	130	23,98р.	3,50	5,28	17,09	129,85
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:			44,24р.	8,03	11,95	36,76
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,19р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:			10,19р.	0,08	0,08	9,28
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	36	4,58р.	2,84	0,36	17,39	84,17
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Вторые блюда	ТТК№298	Голубцы ленивые с говядиной	120	45,88р.	10,22	10,34	8,64	168,48
	Холодные блюда	ТТКРК522-54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	0,00р.	1,16	2,90	4,26	47,80
	Напитки	ТТК№237	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,33р.	0,43	0,18	11,74	50,29
	Первые блюда	ТТК№290г	Суп картофельный с клецками и мясом	195	12,23р.	6,94	8,21	10,98	145,56
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:			69,22р.	23,39	22,37	66,12
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№453/503	Пирожок с картофелем и луком	40	11,36р.	3,48	2,94	24,18	136,95
	Фрукты	ТТК№368	Груши	60	17,10р.	0,24	0,18	6,18	27,30
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	110	16,86р.	3,30	3,85	5,28	68,97
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:			45,32р.	7,02	6,97	35,64

Учрежден	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 9		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	28	4,79р.	2,10	0,81	14,39	73,36
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,21р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,38р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	200	10,11р.	3,54	3,83	15,92	112,32
	Каша	ТТК№155	Каша "Дружба" молочная жидкая	150	21,17р.	4,04	6,09	19,72	149,82
	Цена: 63,91р.		Себестоимость: 44,66р.			10,92	15,51	50,06	383,61
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,19р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена: 12,78р.		Себестоимость: 10,19р.			0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	5,17р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,46р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Вторые блюда	ТТК№298	Голубцы ленивые с говядиной	160	44,90р.	13,63	13,78	11,52	224,64
	Холодные блюда	ТТКРК522-54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	70	0,00р.	2,03	5,08	7,45	83,64
	Напитки	ТТК№237	Компот из апельсинов с яблоками	200	3,85р.	0,48	0,20	13,04	55,88
	Первые блюда	ТТК№290г	Суп картофельный с клецками и мясом	200	11,63р.	7,12	8,42	11,26	149,29
	Цена: 127,83р.		Себестоимость: 70,01р.			28,98	28,40	80,93	695,12
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№453/503	Пирожок с картофелем и луком	55	10,65р.	4,79	4,04	33,25	188,31
	Фрукты	ТТК№368	Груши	70	17,54р.	0,28	0,21	7,21	31,85
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	150	19,02р.	4,50	5,25	7,20	94,05
	Цена: 51,13р.		Себестоимость: 47,21р.			9,57	9,50	47,66	314,21