

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет	день 8				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	5,09р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,91р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	150	3,68р.	0,14	0,03	5,34	22,13
	Вторые блюда	ТТКРК05-275.	Омлет с сыром с маслом	80	33,67р.	10,23	15,15	1,56	183,69
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		46,35р.	11,88	18,24	17,20	280,65
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,21р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		10,21р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	4,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Первые блюда	ТТК№92/80	Щи из квашеной капусты с картофелем на костном бульоне	200	12,45р.	7,40	6,16	7,20	113,87
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	40	44,90р.	4,89	5,06	0,76	68,33
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	180	24,80р.	0,14	0,07	7,52	32,80
	Вторые блюда	ТТКРК276/2	Жаркое по-домашнему	120	90,63р.	13,33	12,71	12,18	216,55
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		179,98р.	29,93	24,69	55,28	564,72
Полдник (Общ.1)	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	60	48,00р.	0,90	0,30	12,60	56,70
	Вторые блюда	ТТКРК527-146т	Тефтели рыбные	60	36,65р.	5,89	4,76	7,24	94,53
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	150	6,25р.	0,51	0,21	12,39	53,49
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		90,90р.	8,09	5,37	37,06	228,10

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет	день 8				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	4,59р.	1,88	0,73	12,85	65,50
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,22р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	2,34р.	0,16	0,03	6,40	26,56
	Вторые блюда	ТТКРК05-275.	Омлет с сыром с маслом	115	36,66р.	14,70	21,78	2,24	264,05
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		48,81р.	16,76	25,84	21,53	386,02
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,21р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		10,21р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	39	5,05р.	3,08	0,39	18,84	91,18
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,30р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№92/80	Щи из квашеной капусты с картофелем на костном бульоне	200	12,73р.	7,40	6,16	7,20	113,87
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	60	21,25р.	7,34	7,59	1,15	102,49
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	200	9,48р.	0,16	0,08	8,36	36,44
	Вторые блюда	ТТКРК276/2	Жаркое по-домашнему	160	89,42р.	17,77	16,94	16,24	288,73
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		142,23р.	37,99	31,65	68,19	711,51
Полдник (Общ.3)	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	70	21,64р.	1,05	0,35	14,70	66,15
	Вторые блюда	ТТКРК527-146т	Тефтели рыбные	80	27,83р.	7,85	6,35	9,65	126,04
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	200	4,09р.	0,68	0,28	16,52	71,32
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		53,56р.	10,37	7,08	45,70	286,89