

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 5			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,87р.	1,13	0,44	7,71	39,30	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,92р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,14р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Вторые блюда	ТТК№322	Запеканка рисовая с творогом	70	24,81р.	4,72	3,12	19,32	122,85	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	3,57р.	0,15	0,50	1,38	10,64	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	8,74р.	3,08	3,15	9,12	76,90	
	Цена: 57,66р.		Себестоимость: 46,05р.		9,82	10,56	37,56	283,05		
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,25р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена: 11,53р.		Себестоимость: 10,25р.		0,08	0,08	9,28	38,16		
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	3,38р.	2,21	0,28	13,52	65,46	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№86/118	Суп-лапша домашняя с курицей	190	7,14р.	8,14	10,60	10,19	168,66	
	Гарниры	ТТКРК05-177/419.	Рагу из овощей в томатном соусе	120	7,80р.	2,69	5,83	15,46	124,96	
	Вторые блюда	ТТК№135	Котлеты рыбные любительские	60	24,70р.	8,06	3,14	3,88	76,15	
	Напитки	ТТК№54-23хн	Кисель из свежемороженой ягод	190	10,87р.	0,23	0,09	12,64	52,30	
	Цена: 115,33р.		Себестоимость: 57,09р.		23,13	20,33	68,81	550,58		
Полдник (Общ.1)	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	60	15,64р.	0,90	0,30	12,60	56,70	
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	110	7,62р.	3,19	2,75	4,62	55,99	
	Буфетная продукция	ТТК№1	Вафли (готовое изделие)	20	5,36р.	0,80	1,00	14,80	71,40	
	Холодные блюда	ТТКРК519-41	Салат "Студенческий"	40	4,48р.	0,86	2,89	2,15	38,03	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69	
	Цена: 46,13р.		Себестоимость: 33,10р.		6,14	6,99	36,59	233,81		

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7лет		день 5				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	4,13р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,23р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,45р.	1,22	1,48	0,00	18,20	
	Вторые блюда	ТТК№322	Запеканка рисовая с творогом	90	39,00р.	6,07	4,01	24,84	157,95	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	2,74р.	0,23	0,75	2,07	15,96	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	170	9,60р.	3,48	3,57	10,34	87,16	
Завтрак второй	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		64,15р.	12,90	13,83	50,13	374,68	
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,25р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		10,25р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	40	4,37р.	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,64р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№86/118	Суп-лапша домашняя с курицей	200	9,33р.	8,57	11,16	10,72	177,54	
	Гарниры	ТТКРК05-177/419.	Рагу из овощей в томатном соусе	160	8,79р.	3,58	7,77	20,62	166,62	
	Вторые блюда	ТТК№135	Котлеты рыбные любительские	80	30,54р.	10,74	4,19	5,17	101,53	
	Напитки	ТТК№54-23хн	Кисель из свежемороженой ягод	200	12,65р.	0,25	0,10	13,30	55,05	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		69,32р.	28,55	24,10	85,53	673,06	
Полдник (Общ.3)	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	70	17,07р.	1,05	0,35	14,70	66,15	
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	150	16,65р.	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Буфетная продукция	ТТК№1	Вафли (готовое изделие)	30	5,32р.	1,20	1,50	22,20	107,10	
	Холодные блюда	ТТКРК519-41	Салат "Студенческий"	50	6,72р.	1,07	3,61	2,69	47,53	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69	
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		45,76р.	8,07	9,26	48,31	308,82	