

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет	день 4			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,73р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,93р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,14р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	130	13,11р.	4,14	2,61	20,72	122,96
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	150	7,14р.	2,33	2,65	7,70	63,95
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	30,05р.	8,72	9,20	38,72	272,66	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,27р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	10,27р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	20	2,20р.	1,58	0,20	9,66	46,76
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	180	11,99р.	1,92	5,45	13,59	110,93
	Вторые блюда	ТТКРК521-309	Макаронник с печенью	120	26,10р.	13,06	5,53	25,76	205,00
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	15	0,81р.	0,24	1,40	0,54	15,70
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	180	2,46р.	0,36	0,10	23,89	97,86
	Холодные блюда	ТТКРК521-17	Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца	30	4,26р.	0,38	1,84	1,17	22,75
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	51,02р.	19,33	14,90	87,72	562,05	
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№579/558	Булочка Дорожная	40	7,39р.	2,95	5,39	23,04	152,28
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	60	20,51р.	0,24	0,24	5,88	26,64
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	130	2,88р.	0,44	0,18	10,74	46,36
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:	30,78р.	3,63	5,81	39,65	225,27	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7 лет	день 4			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,84р.	1,88	0,73	12,85	65,50
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,24р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,45р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	180	21,68р.	5,74	3,62	28,69	170,25
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	180	10,01р.	2,80	3,18	9,24	76,74
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:	44,22р.	11,65	12,29	50,81	360,59	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,27р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:	10,27р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	39	4,45р.	3,08	0,39	18,84	91,18
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,53р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	200	13,57р.	2,14	6,06	15,10	123,25
	Вторые блюда	ТТКРК521-309	Макаронник с печенью	160	42,37р.	17,41	7,37	34,34	273,34
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	20	1,21р.	0,32	1,87	0,71	20,94
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	200	3,09р.	0,40	0,11	26,54	108,73
	Холодные блюда	ТТКРК521-17	Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца	60	10,10р.	0,76	3,68	2,35	45,50
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:	78,32р.	26,35	19,95	114,28	741,74	
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№579/558	Булочка Дорожная	50	7,92р.	3,68	6,73	28,80	190,35
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	100	24,13р.	0,40	0,40	9,80	44,40
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	180	3,55р.	0,61	0,25	14,87	64,19
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:	35,60р.	4,70	7,38	53,46	298,94	