

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 3		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,31р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	1,45р.	0,16	0,03	6,40	26,56
	Вторые блюда	ТТК№189	Омлет с зелёным горошком	105	11,67р.	7,39	12,94	3,98	161,90
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		21,38р.	9,80	16,91	20,69	274,20
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	3,38р.	2,37	0,30	14,49	70,14
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Первые блюда	ТТК№710.	Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	200	22,96р.	8,80	9,36	14,88	178,95
	Гарниры	ТТК№336	Капуста тушеная с мясом (курой)	130	24,79р.	7,36	8,01	5,01	121,54
	Холодные блюда	ТТК№71	Огурец в нарезке	40	0,00р.	0,32	0,04	1,00	5,64
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	200	3,52р.	0,57	0,00	29,45	120,05
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		57,85р.	21,22	18,09	77,96	559,37
	Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	130	0,70р.	3,90	4,55	6,24
Фрукты		ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	60	0,00р.	0,54	0,12	4,86	22,68
Вторые блюда		ТТКРК513-105	Плов бухарский	60	3,81р.	1,51	5,91	17,09	127,58
Цена:		46,13р.	Себестоимость:		4,51р.	5,95	10,58	28,19	231,77

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет			день	3
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	30	3,82р.	2,25	0,87	15,42	78,60
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	200	1,70р.	0,18	0,04	7,12	29,51
	Вторые блюда	ТТК№189	Омлет с зелёным горошком	130	20,88р.	9,14	16,02	4,93	200,45
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:			31,67р.	12,82	21,70	27,50
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:			10,54р.	0,08	0,08	9,28
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	54	4,33р.	4,27	0,54	26,08	126,25
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,61р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№710.	Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	200	18,47р.	8,80	9,36	14,88	178,95
	Гарниры	ТТК№336	Капуста тушеная с мясом (курой)	160	33,87р.	9,06	9,85	6,17	149,59
	Холодные блюда	ТТК№71	Огурец в нарезке	60	0,00р.	0,48	0,06	1,50	8,46
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	200	4,30р.	0,57	0,00	29,45	120,05
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:			64,58р.	25,42	20,29	94,49
Полдник (Общ.3)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	175	0,80р.	5,25	6,13	8,40	109,72
	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	70	0,00р.	0,63	0,14	5,67	26,46
	Вторые блюда	ТТКРК513-105	Плов бухарский	70	5,23р.	1,76	6,90	19,94	148,85
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:			6,03р.	8,03	13,21	36,42