

Меню на 12 января 2026 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 1		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	0,00р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,32р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	9,13р.	2,65	2,88	11,94	84,24
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	130	17,60р.	3,42	4,76	15,29	117,64
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		33,00р.	8,32	11,57	37,53	287,63
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	0,00р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	0,00р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	7,15р.	8,56	6,70	14,09	150,94
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	130	12,93р.	2,83	4,43	19,09	127,51
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	80	11,21р.	8,48	4,80	4,25	94,38
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	150	13,37р.	0,12	0,06	6,27	27,33
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		44,66р.	24,57	19,09	72,36	560,96
Полдник (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№45-1000	Винегрет	60	4,66р.	0,79	6,11	4,46	75,93
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,81р.	0,07	0,02	10,90	44,03
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	70	12,11р.	0,28	0,28	6,86	31,08
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		17,58р.	6,61	11,05	24,91	225,57

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 1		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	0,00р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,63р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	11,16р.	3,19	3,45	14,32	101,09
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	21,94р.	4,74	6,59	21,17	162,89
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		42,00р.	10,66	15,39	45,80	364,49
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	0,00р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	200	8,86р.	9,51	7,45	15,66	167,71
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	160	19,47р.	3,48	5,45	23,50	156,94
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	100	24,37р.	10,60	6,00	5,32	117,98
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	200	5,90р.	0,16	0,08	8,36	36,44
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		58,60р.	30,48	24,16	94,00	717,25
Полдник (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№45-1000	Винегрет	70	5,98р.	0,92	7,13	5,20	88,59
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,93р.	0,07	0,02	10,90	44,03
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	80	18,19р.	0,32	0,32	7,84	35,52
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		25,10р.	9,33	14,41	26,78	274,09