

Учрежден	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 8				
	Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори- йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40		
		Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	150	1,81р.	0,14	0,03	5,34	22,13		
	Вторые блюда	ТТКРК05-275.	Омлет с сыром с маслом	80	38,16р.	10,23	15,15	1,56	183,69		
	Цена: 57,66р.				Себестоимость:	47,39р.	11,88	18,24	17,20	280,65	
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16		
Завтрак второй Обед (Общ.1)	Цена: 11,53р.				Себестоимость:	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	3,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14		
		Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№92/80	Щи из квашеной капусты с картофелем на костном бульоне	200	11,27р.	7,40	6,16	7,20	113,87		
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	40	12,07р.	4,89	5,06	0,76	68,33		
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	180	3,73р.	0,14	0,07	7,52	32,80		
	Вторые блюда	ТТК№276/2	Жаркое по-домашнему	120	42,28р.	13,33	12,71	12,18	216,55		
	Цена: 115,33р.				Себестоимость:	74,99р.	29,93	24,69	55,28	564,72	
	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	60	16,22р.	0,90	0,30	12,60	56,70		
		Вторые блюда	ТТКРК527-146т	Тефтели рыбные	60	13,79р.	5,89	4,76	7,24	94,53	
Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	150	0,65р.	0,51	0,21	12,39	53,49		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38		
		Цена: 46,13р.				Себестоимость:	30,66р.	8,09	5,37	37,06	228,10

Учрежден	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7лет		день 8				
	Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори- йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,53р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	1,74р.	0,16	0,03	6,40	26,56	
	Вторые блюда	ТТКРК05-275.	Омлет с сыром с маслом	115	52,54р.	14,70	21,78	2,24	264,05	
	Себестоимость:				63,08р.	16,76	25,84	21,53	386,02	
	Цена:				63,91р.					
Завтрак второй Обед (Общ.3)	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Себестоимость:				10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:				12,78р.					
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	39	4,99р.	3,08	0,39	18,84	91,18	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,57р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№92/80	Щи из квашеной капусты с картофелем на костном бульоне	200	12,87р.	7,40	6,16	7,20	113,87	
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	60	20,25р.	7,34	7,59	1,15	102,49	
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	200	6,10р.	0,16	0,08	8,36	36,44	
	Вторые блюда	ТТК№276/2	Жаркое по-домашнему	160	73,82р.	17,77	16,94	16,24	288,73	
	Себестоимость:				121,60р.	37,99	31,65	68,19	711,51	
Цена:				127,83р.						
Полдник (Общ.3)	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	70	18,92р.	1,05	0,35	14,70	66,15	
	Вторые блюда	ТТКРК527-146т	Тефтели рыбные	80	30,28р.	7,85	6,35	9,65	126,04	
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	200	0,86р.	0,68	0,28	16,52	71,32	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38	
	Себестоимость:				50,06р.	10,37	7,08	45,70	286,89	
	Цена:				51,13р.					