

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год



Режим	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Логопедическая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН*	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Беседы, игры, артикуляционная гимнастика	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия занятия со специалистами	9.00 - 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
II- завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.20	9.40 – 10.20	09.50 – 10.40	10.10 – 10.40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.30	10.20 – 11.45	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед, дежурство	11.50 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Закрепление КГН, подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник, закрепление КГН	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
СД** с педагогом: чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, кружковая деятельность, развивающие ситуации	16.00 – 16.10	16.00 – 16.15	16.05 – 16.25	16.05 – 16.30	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

* КГН - культурно - гигиенические навыки

** СД - совместная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443821

Владелец Палушина Наталья Юрьевна

Действителен с 20.05.2025 по 20.05.2026