

Учреждение МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка									
отд/корп 1 - 3 лет				день 10					
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	4,16р.	1,13	0,44	7,71	39,30
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,18р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	9,60р.	3,08	3,15	9,12	76,90
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	80	31,74р.	8,59	6,35	12,35	137,93
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	2,06р.	0,15	0,50	1,38	10,64
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	53,69р.	13,69	13,80	30,59	298,13	
Завтрак второй Обед (Общ.1)	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	18	2,40р.	1,42	0,18	8,69	42,08
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,36р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	90	7,44р.	3,48	2,67	22,23	126,86
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	70	30,53р.	13,22	4,56	5,12	114,43
	Холодные блюда	ТТК№143	Салат из помидоров с сладким перцем	40	9,67р.	0,45	3,21	1,55	36,44
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	150	3,95р.	0,43	0,00	22,09	90,04
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	150	17,04р.	2,42	4,73	10,31	94,58
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	73,39р.	23,21	15,73	83,12	567,47	
Обедник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	22	3,94р.	0,95	1,78	14,54	77,88
	Выпечка и хлеб	ТТК№385	Яблоки печёные	60	12,62р.	0,24	0,24	16,98	71,07
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	130	18,49р.	3,77	3,25	5,46	66,17
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:	35,05р.	4,96	5,27	36,98	215,12	

Учреждение МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка									
отд/корп 3 - 7 лет				день 10					
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,99р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	2,90р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	180	14,58р.	3,69	3,78	10,94	92,29
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	110	59,17р.	11,80	8,73	16,99	189,66
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:	85,91р.	18,23	17,87	38,24	382,45	
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,11р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Завтрак второй Обед (Общ.3)	Цена:	12,78р.	Себестоимость:	10,11р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	18	2,91р.	1,42	0,18	8,69	42,08
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,55р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	130	9,84р.	5,03	3,85	32,11	183,25
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	80	45,23р.	15,11	5,22	5,85	130,77
	Холодные блюда	ТТК№143	Салат из помидоров с сладким перцем	60	11,72р.	0,67	4,82	2,33	54,66
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	180	3,88р.	0,52	0,00	26,50	108,04
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	200	23,20р.	3,23	6,30	13,74	126,11
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:	99,33р.	28,21	20,85	105,64	723,72	
	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	30	5,37р.	1,29	2,43	19,83	106,20
Обедник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№385	Яблоки печёные	75	14,48р.	0,30	0,30	21,22	88,84
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	180	16,98р.	5,22	4,50	7,56	91,62
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:	36,83р.	6,81	7,23	48,61	286,66	