

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 8			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	5,20р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	150	1,93р.	0,14	0,03	5,34	22,13	
	Вторые блюда	ТТКРК05-275.	Омлет с сыром с маслом	80	39,96р.	10,23	15,15	1,56	183,69	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	51,04р.	11,88	18,24	17,20	280,65		
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16		
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	3,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№92/80	Щи из квашеной капусты с картофелем на костном бульоне	200	16,71р.	7,40	6,16	7,20	113,87	
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	40	13,02р.	4,89	5,06	0,76	68,33	
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	180	17,30р.	0,14	0,07	7,52	32,80	
	Вторые блюда	ТТК№276/2	Жаркое по-домашнему	120	67,59р.	13,33	12,71	12,18	216,55	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	120,26р.	29,93	24,69	55,28	564,72		
Полдник (Общ.1)	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	60	17,85р.	0,90	0,30	12,60	56,70	
	Вторые блюда	ТТКРК527-146т	Тефтели рыбные	60	15,94р.	5,89	4,76	7,24	94,53	
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	150	3,93р.	0,51	0,21	12,39	53,49	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38	
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:	37,72р.	8,09	5,37	37,06	228,10		

учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7лет	день 8					
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,64р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	2,65р.	0,16	0,03	6,40	26,56	
	Вторые блюда	ТТКРК05-275.	Омлет с сыром с маслом	115	51,90р.	14,70	21,78	2,24	264,05	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:			63,46р.	16,76	25,84	21,53	386,02
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:			10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	39	6,40р.	3,08	0,39	18,84	91,18	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,09р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№92/80	Щи из квашеной капусты с картофелем на костном бульоне	200	14,39р.	7,40	6,16	7,20	113,87	
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	60	23,16р.	7,34	7,59	1,15	102,49	
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	200	10,74р.	0,16	0,08	8,36	36,44	
	Вторые блюда	ТТК№276/2	Жаркое по-домашнему	160	89,49р.	17,77	16,94	16,24	288,73	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:			148,27р.	37,99	31,65	68,19	711,51
	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	70	22,05р.	1,05	0,35	14,70	66,15	
Полдник Общ.3)	Вторые блюда	ТТКРК527-146т	Тефтели рыбные	80	34,02р.	7,85	6,35	9,65	126,04	
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	200	4,25р.	0,68	0,28	16,52	71,32	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	10	0,00р.	0,79	0,10	4,83	23,38	
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:			60,32р.	10,37	7,08	45,70	286,89