

Учрежд	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет	день 7				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	10	2,74р.	0,75	0,29	5,14	26,20
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	7,63р.	3,08	3,15	9,12	76,90
	Вторые блюда	ТТК№235	Пудинг из творога с изюмом	70	34,75р.	11,92	6,65	14,21	159,13
	Молочные блюда	ТТК№1	Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	10	7,88р.	0,72	0,85	5,55	32,73
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		56,95р.	16,48	13,41	34,04	317,39
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	3,16р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	180	14,54р.	3,88	4,04	16,47	118,27
	Вторые блюда	ТТК№152	Запеканка капустная с говядиной	100	64,98р.	7,05	7,72	8,06	129,94
	Холодные блюда	ТТКРК521-48	Салат картофельный с морской капустой и свеклой	40	10,13р.	0,60	2,11	3,99	37,29
	Напитки	ТТК№638	Компот из кураги	180	4,73р.	1,73	0,10	34,74	146,77
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		100,18р.	17,27	14,63	89,90	560,78
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	180	0,87р.	0,06	0,01	9,81	39,62
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	30	6,83р.	2,25	1,50	20,40	104,10
	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	60	39,37р.	0,54	0,12	4,86	22,68
	Холодные блюда	ТТК№462	Салат "Степной"	40	7,84р.	0,60	3,10	3,00	42,27
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		54,91р.	3,85	4,78	40,49	220,36

Учрежд	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет	день 7				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,78р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	180	10,45р.	3,69	3,78	10,94	92,29
	Вторые блюда	ТТК№235	Пудинг из творога с изюмом	80	51,26р.	13,63	7,60	16,24	181,86
	Молочные блюда	ТТК№1	Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	10	9,53р.	0,72	0,85	5,55	32,73
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		80,29р.	19,56	16,11	43,04	389,18
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	39	5,82р.	3,08	0,39	18,84	91,18
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,74р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	200	20,56р.	4,32	4,49	18,30	131,41
	Вторые блюда	ТТК№152	Запеканка капустная с говядиной	150	89,55р.	10,57	11,59	12,09	194,92
	Холодные блюда	ТТКРК521-48	Салат картофельный с морской капустой и свеклой	60	11,40р.	0,89	3,16	5,99	55,93
	Напитки	ТТК№638	Компот из кураги	200	4,73р.	1,92	0,11	38,60	163,07
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		135,80р.	23,03	20,21	110,21	715,32
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	1,05р.	0,07	0,02	10,90	44,03
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	44	9,77р.	3,30	2,20	29,92	152,68
	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	70	25,46р.	0,63	0,14	5,67	26,46
	Холодные блюда	ТТК№462	Салат "Степной"	60	8,05р.	0,90	4,64	4,50	63,40
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		44,33р.	5,29	7,05	53,41	298,26