

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка	отд/корп	1 - 3 лет	день 6					
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,38р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	3,39р.	1,13	0,44	7,71	39,30
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Каша	ТТК№162	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	120	16,24р.	4,07	5,76	15,32	129,39
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	6,48р.	2,65	2,88	11,94	84,24
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	32,44р.	8,59	12,43	34,99	286,28	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	26	2,60р.	2,05	0,26	12,56	60,79
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	80	33,98р.	11,98	7,39	11,16	157,53
	Гарниры	ТТК№318	Картофель отварной	110	14,36р.	2,22	3,23	17,96	109,80
	Первые блюда	ТТК№72	Щи по-уральски с крупой	180	9,05р.	1,33	3,83	6,98	68,10
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	180	5,02р.	0,14	0,14	9,81	41,13
	Холодные блюда	ТТКРК519-32	Салат "Школьный"	40	4,65р.	0,64	3,42	2,73	44,16
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	72,30р.	20,16	18,66	74,32	544,55	
	Выпечка и хлеб	ТТК№450	Ватрушка с творогом	44	13,83р.	7,02	2,96	19,53	130,76
Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	130	10,39р.	3,77	3,25	5,33	65,65
	Фрукты	ТТК№368	Груши	60	2,73р.	0,24	0,18	6,18	27,30
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:	26,95р.	11,03	6,39	31,04	223,71	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка	отд/корп	3 - 7 лет	день 6					
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,47р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,54р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Каша	ТТК№162	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	160	21,06р.	5,42	7,68	20,43	172,52
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	11,72р.	3,19	3,45	14,32	101,09
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:	45,06р.	11,35	16,49	45,06	374,11	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	35	5,79р.	2,77	0,35	16,91	81,83
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	3,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	100	41,62р.	14,98	9,23	13,94	196,91
	Гарниры	ТТК№318	Картофель отварной	150	20,95р.	3,03	4,41	24,49	149,73
	Первые блюда	ТТК№72	Щи по-уральски с крупой	200	13,23р.	1,48	4,26	7,76	75,67
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	200	7,06р.	0,16	0,16	14,95	61,87
	Холодные блюда	ТТКРК519-32	Салат "Школьный"	60	7,21р.	0,95	5,13	4,09	66,24
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:	99,50р.	25,16	23,92	95,26	695,29	
	Выпечка и хлеб	ТТК№450	Ватрушка с творогом	60	21,56р.	9,57	4,04	26,63	178,31
Полдник (Общ.3)	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	200	18,53р.	5,80	5,00	8,20	101,00
	Фрукты	ТТК№368	Груши	70	12,64р.	0,28	0,21	7,21	31,85
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:	52,73р.	15,65	9,25	42,04	311,16	