

Меню на 5 июня 2025 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 4			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,71р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,32р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	130	14,29р.	4,14	2,61	20,72	122,96	
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	150	5,83р.	2,33	2,65	7,70	63,95	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	30,10р.	8,72	9,20	38,72	272,66		
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.1)	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	20	2,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	180	13,02р.	1,92	5,45	13,59	110,93	
	Вторые блюда	ТТКРК521-309	Макаронник с печенью	120	32,27р.	13,06	5,53	25,76	205,00	
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	15	2,05р.	0,24	1,40	0,54	15,70	
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	180	3,14р.	0,36	0,10	23,89	97,86	
	Холодные блюда	ТТКРК521-17	Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца	30	5,99р.	0,38	1,84	1,17	22,75	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	61,11р.	19,33	14,90	87,72	562,05		
	Полдник Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№579/558	Булочка Дорожная	40	7,44р.	2,95	5,39	23,04	152,28
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	60	13,00р.	0,24	0,24	5,88	26,64	
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	130	4,63р.	0,44	0,18	10,74	46,36	
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:	25,07р.	3,63	5,81	39,65	225,27		

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 4			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,48р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,63р.	1,22	1,48	0,00	18,20	
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	180	22,11р.	5,74	3,62	28,69	170,25	
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	180	10,43р.	2,80	3,18	9,24	76,74	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:			44,92р.	11,65	12,29	50,81	360,59
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,61р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:			10,61р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	39	5,88р.	3,08	0,39	18,84	91,18	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,63р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	200	16,98р.	2,14	6,06	15,10	123,25	
	Вторые блюда	ТТКРК521-309	Макаронник с печенью	160	38,24р.	17,41	7,37	34,34	273,34	
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	20	2,98р.	0,32	1,87	0,71	20,94	
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	200	3,86р.	0,40	0,11	26,54	108,73	
	Холодные блюда	ТТКРК521-17	Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца	60	12,99р.	0,76	3,68	2,35	45,50	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:			84,56р.	26,35	19,95	114,28	741,74
	Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№579/558	Булочка Дорожная	50	8,10р.	3,68	6,73	28,80	190,35
		Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	100	21,56р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Напитки		ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	180	8,46р.	0,61	0,25	14,87	64,19	
Цена:		51,13р.	Себестоимость:			38,12р.	4,70	7,38	53,46	298,94