

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 3			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,35р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	1,61р.	0,16	0,03	6,40	26,56	
	Вторые блюда	ТТК№189	Омлет с зелёным горошком	105	28,13р.	7,39	12,94	3,98	161,90	
		Цена:	57,66р.	Себестоимость:		39,51р.	9,80	16,91	20,69	274,20
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена:		11,53р.	Себестоимость:		10,54р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	3,33р.	2,37	0,30	14,49	70,14	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№710.	Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	200	20,63р.	8,80	9,36	14,88	178,95	
	Гарниры	ТТК№336	Капуста тушеная с мясом (курой)	130	41,10р.	7,36	8,01	5,01	121,54	
	Холодные блюда	ТТК№71	Огурец в нарезке	40	10,13р.	0,32	0,04	1,00	5,64	
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	200	2,85р.	0,57	0,00	29,45	120,05	
	Цена:		115,33р.	Себестоимость:		80,68р.	21,22	18,09	77,96	559,37
Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	130	0,73р.	3,90	4,55	6,24	81,51	
	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	60	12,00р.	0,54	0,12	4,86	22,68	
	Вторые блюда	ТТКРК513-105	Плов бухарский	60	5,29р.	1,51	5,91	17,09	127,58	
	Цена:		46,13р.	Себестоимость:		18,02р.	5,95	10,58	28,19	231,77

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7лет		день 3				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	30	3,66р.	2,25	0,87	15,42	78,60	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,49р.	1,22	1,48	0,00	18,20	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	200	1,66р.	0,18	0,04	7,12	29,51	
	Вторые блюда	ТТК№189	Омлет с зелёным горошком	130	40,14р.	9,14	16,02	4,93	200,45	
	Цена: 63,91р.		Себестоимость:		54,22р.	12,82	21,70	27,50	356,66	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,39р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
	Цена: 12,78р.		Себестоимость:		10,39р.	0,08	0,08	9,28	38,16	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	54	5,83р.	4,27	0,54	26,08	126,25	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,76р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№710.	Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	200	21,51р.	8,80	9,36	14,88	178,95	
	Гарниры	ТТК№336	Капуста тушеная с мясом (курой)	160	60,92р.	9,06	9,85	6,17	149,59	
	Холодные блюда	ТТК№71	Огурец в нарезке	60	13,78р.	0,48	0,06	1,50	8,46	
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	200	3,51р.	0,57	0,00	29,45	120,05	
	Цена: 127,83р.		Себестоимость:		109,31р.	25,42	20,29	94,49	662,11	
Полдник (Общ.3)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	175	0,76р.	5,25	6,13	8,40	109,72	
	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	70	14,07р.	0,63	0,14	5,67	26,46	
	Вторые блюда	ТТКРК513-105	Плов бухарский	70	7,47р.	1,76	6,90	19,94	148,85	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69	
	Цена: 51,13р.		Себестоимость:		22,30р.	8,03	13,21	36,42	296,72	