

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	3,95р.	0,01	2,47	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,30р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	6,79р.	2,65	2,88	11,94	84,24
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	130	12,07р.	3,42	4,76	15,29	117,64
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		28,58р.	8,32	11,57	37,53	287,63
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,39р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		10,39р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,80р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	8,69р.	8,56	6,70	14,09	150,94
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	130	15,84р.	2,83	4,43	19,09	127,51
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	80	13,67р.	8,48	4,80	4,25	94,38
	Холодные блюда	ТТК№9	Салат из квашеной капусты с луком	40	7,65р.	0,57	2,44	2,01	32,29
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	150	11,75р.	0,12	0,06	6,27	27,33
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		63,04р.	24,57	19,09	72,36	560,96
Полдник (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№45-1000	Винегрет	60	2,01р.	0,79	6,11	4,46	75,93
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,79р.	0,07	0,02	10,90	44,03
	Холодные блюда	ТТК№213	Яйцо отварное	40	17,01р.	5,08	4,60	0,28	62,84
	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	70	14,70р.	0,28	0,28	6,86	31,08
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		34,51р.	6,61	11,05	24,91	225,57

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,65р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,27р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,49р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	10,68р.	3,19	3,45	14,32	101,09
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	17,74р.	4,74	6,59	21,17	162,89
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		40,83р.	10,66	15,39	45,80	364,49
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	80	10,66р.	0,08	0,08	9,28	38,16
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		10,66р.	0,08	0,08	9,28	38,16
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	5,85р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,73р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	200	10,38р.	9,51	7,45	15,66	167,71
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	160	14,32р.	3,48	5,45	23,50	156,94
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	100	27,33р.	10,60	6,00	5,32	117,98
	Холодные блюда	ТТК№9	Салат из квашеной капусты с луком	70	11,12р.	1,00	4,27	3,52	56,51
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженой ягод	200	13,96р.	0,16	0,08	8,36	36,44
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		86,69р.	30,48	24,16	94,00	717,25
	Полдник (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№45-1000	Винегрет	70	2,76р.	0,92	7,13	5,20
Напитки		ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,93р.	0,07	0,02	10,90	44,03
Холодные блюда		ТТК№213	Яйцо отварное	60	17,01р.	7,62	6,90	0,42	94,26
Фрукты		ТТК№368	Яблоки (чищенные)	80	16,80р.	0,32	0,32	7,84	35,52
Выпечка и хлеб		ТТК№13	Хлеб пшеничный	5	0,00р.	0,40	0,05	2,41	11,69
Цена:		51,13р.	Себестоимость:		37,50р.	9,33	14,41	26,78	274,09