

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет	день 4				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,47р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	150	15,30р.	4,79	3,01	23,91	141,87
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	150	10,23р.	2,33	2,65	7,70	63,95
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	35,85р.	9,37	9,60	41,91	291,57	
Завтрак второй Обед (Общ.1)	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	100	14,17р.	0,90	0,20	8,10	37,80
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	14,17р.	0,90	0,20	8,10	37,80	
	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	40	9,86р.	0,57	2,03	3,77	35,73
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	150	11,43р.	1,45	2,61	9,97	69,06
	Вторые блюда	ТТК№286	Тефтели мясные тушёные	50	33,51р.	7,19	6,91	6,37	116,46
	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	100	8,54р.	3,87	2,96	24,70	140,96
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	15	2,78р.	0,24	1,40	0,54	15,70
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	150	3,47р.	0,30	0,08	19,90	81,55
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	21	2,10р.	1,66	0,21	10,14	49,10
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	74,33р.	17,06	16,60	88,52	571,61	
	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	35	1,16р.	2,63	1,75	23,80	121,45
Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	14,04р.	5,40	6,30	8,64	112,86
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:	15,20р.	8,03	8,05	32,44	234,31	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет	день 4				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,77р.	1,88	0,73	12,85	65,50
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	5	7,31р.	0,02	4,12	0,04	37,39
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,98р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	180	29,84р.	5,74	3,62	28,69	170,24
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	180	16,45р.	2,80	3,18	9,24	76,74
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:	61,35р.	11,71	13,18	50,82	368,79	
Завтрак второй Обед (Общ.3)	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	120	39,22р.	1,08	0,24	9,72	51,60
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:	39,22р.	1,08	0,24	9,72	51,60	
	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	120	9,91р.	4,64	3,56	29,64	169,15
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	4,90р.	2,37	0,30	14,49	70,14
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,94р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	200	18,11р.	1,94	3,93	13,31	96,07
	Вторые блюда	ТТК№286	Тефтели мясные тушёные	70	74,36р.	10,06	9,68	8,92	163,05
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	20	4,02р.	0,32	1,87	0,71	20,94
	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	50	16,17р.	0,71	2,54	4,72	44,66
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	180	4,25р.	0,36	0,10	23,89	97,86
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:	134,66р.	22,64	22,46	112,09	740,67	
	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	56	9,08р.	4,20	2,80	38,08	194,32
Полдник (Общ.3)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	200	26,42р.	5,80	7,00	9,60	108,00
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:	35,50р.	10,00	9,80	47,68	302,32	