

учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет	день 3				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	2,89р.	1,20	0,46	8,22	41,92
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Вторые блюда	ТТК№117	Запеканка из творога	80	45,44р.	16,15	8,54	14,48	191,99
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	9,23р.	1,75	1,75	10,34	63,95
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,04р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	4,20р.	0,23	0,75	2,07	15,96
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		68,18р.	20,08	14,87	35,13	347,17
Завтрак второй (Общ.1)	Напитки	ТТК№15			0,00р.	0,12	0,12	13,92	57,24
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		0,00р.	0,12	0,12	13,92	57,24
	Холодные блюда	ТТК№13	Салат из свежих огурцов	40	13,87р.	0,32	0,04	1,00	5,64
	Первые блюда	ТТКРК522-134	Рассольник "Ленинградский"	150	13,47р.	4,12	5,99	10,18	111,13
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	80	9,88р.	4,63	3,44	20,93	133,20
	Вторые блюда	ТТК№18	Суфле из печени	50	20,01р.	8,82	4,18	5,05	91,93
	Соусы и масло	ТТК№348	Соус томатный	15	0,94р.	0,20	0,21	1,14	7,27
Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	21,77р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,80р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		85,38р.	22,24	14,67	82,35	549,22
	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	50	9,91р.	4,91	0,73	35,42	167,72
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	150	0,82р.	0,04	0,01	8,33	33,60
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		10,73р.	4,95	0,74	43,75	201,32

учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет	день 3				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,62р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Вторые блюда	ТТК№117	Запеканка из творога	100	53,33р.	20,19	10,67	18,10	239,99
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	180	15,94р.	2,10	2,10	12,40	76,74
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	2,11р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	20	3,44р.	0,30	1,09	2,79	21,34
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		84,28р.	25,33	19,21	43,60	438,58
Завтрак второй (Общ.3)	Напитки	ТТК№15			0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		0,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Первые блюда	ТТКРК522-134	Рассольник "Ленинградский"	180	17,36р.	4,94	7,19	12,22	133,36
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	4,37р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,72р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Вторые блюда	ТТК№18	Суфле из печени	70	48,08р.	12,37	5,90	7,07	130,86
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	100	12,60р.	5,79	4,30	26,17	166,49
Полдник (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№13	Салат из свежих огурцов	60	17,63р.	0,48	0,06	1,50	8,46
	Соусы и масло	ТТК№348	Соус томатный	20	2,21р.	0,26	0,28	1,52	9,69
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	200	26,12р.	0,20	0,20	23,20	95,40
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		131,09р.	29,76	18,84	109,32	725,93
	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	60	10,76р.	4,74	3,59	34,85	190,51
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	1,62р.	0,06	0,02	11,10	44,80
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		12,38р.	4,80	3,61	45,95	235,31