

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 2			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	130	19,23р.	4,49	5,04	15,31	116,21	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	11,41р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,52р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		41,01р.	9,40	11,86	37,55	286,20	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	120	28,63р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		28,63р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
Обед (Общ.1)	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	110	17,52р.	2,39	3,74	16,15	107,90	
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	30	4,36р.	0,46	1,86	2,52	28,49	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	18	1,80р.	1,42	0,18	8,69	42,08	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	150	12,51р.	7,13	5,59	11,74	125,78	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	60	104,14р.	8,99	5,54	8,37	118,15	
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	150	14,64р.	0,12	0,06	6,27	27,33	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		157,61р.	22,30	17,35	66,86	512,77	
	Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	30	4,07р.	1,29	2,43	19,83	106,20
Напитки		ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	20,42р.	5,40	6,30	8,64	112,86	
Цена:		46,13р.	Себестоимость:		24,49р.	6,69	8,73	28,47	219,06	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 2		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	21,75р.	3,95	5,49	17,64	135,74
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	200	13,75р.	3,54	3,83	15,92	112,32
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	22	3,53р.	1,65	0,64	11,31	57,64
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,91р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:			48,78р.	10,43	14,79	44,90
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	150	37,84р.	0,60	0,60	14,70	66,60
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:			37,84р.	0,60	0,60	14,70
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	120	22,49р.	2,61	4,09	17,62	117,71
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	50	6,04р.	0,76	3,09	4,20	47,48
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	4,60р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,75р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	12,47р.	8,56	6,70	14,09	150,94
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	80	78,23р.	11,98	7,38	11,16	157,54
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	180	12,94р.	0,14	0,07	7,52	32,80
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:			139,52р.	28,50	22,09	84,51
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	45	7,26р.	1,94	3,65	29,74	159,30
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	200	25,29р.	5,80	7,00	9,60	108,00
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:			32,55р.	7,74	10,65	39,34