

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 10		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	33,49р.	2,65	2,88	11,94	84,24
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,60р.	1,12	0,44	7,71	39,30
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Каша	ТТК№155	Каша "Дружба" молочная жидкая	130	40,52р.	3,50	5,28	17,09	129,85
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	5,24р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		86,23р.	8,03	11,96	36,76	286,74
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Груши	100	28,64р.	0,40	0,30	10,30	47,00
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		28,64р.	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№28	Салат из моркови с зеленым горошком	40	5,49р.	0,64	3,42	2,26	43,73
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	180	28,34р.	2,90	6,08	12,17	112,99
	Вторые блюда	ТТК№286	Плов из говядины	100	72,11р.	11,41	11,17	16,85	213,60
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,80р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Напитки	ТТК№372/2чс	Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	160	31,54р.	0,19	0,08	16,88	68,93
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		142,92р.	19,14	21,41	74,80	567,75
	Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№598	Коржик молочный	40	14,13р.	2,84	4,53	27,11
Напитки		ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	150	48,13р.	4,50	5,25	7,20	94,05
Цена:		46,13р.	Себестоимость:		62,26р.	7,34	9,78	34,31	254,49

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 10		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	12,98р.	3,19	3,45	14,32	101,09
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,45р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Каша	ТТК№155	Каша "Дружба" молочная жидкая	150	24,45р.	3,96	6,50	19,77	147,12
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	7,83р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		55,55р.	9,94	15,37	44,40	349,45
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Груши	100	21,84р.	0,40	0,30	10,30	47,00
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		21,84р.	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	40	5,25р.	3,16	0,40	19,32	93,52
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,41р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	200	21,93р.	3,23	6,30	13,52	123,73
	Вторые блюда	ТТК№286	Плов из говядины	140	47,23р.	15,97	15,64	23,59	299,04
	Холодные блюда	ТТК№28	Салат из моркови с зеленым горошком	60	9,10р.	1,10	5,18	3,51	65,11
	Напитки	ТТК№372/2чс	Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	200	17,05р.	0,24	0,10	21,10	86,16
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		103,97р.	25,94	28,11	97,44	746,36
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№598	Коржик молочный	50	10,21р.	3,55	5,66	33,89	200,55
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	25,57р.	5,40	6,30	8,64	112,86
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		35,78р.	8,95	11,96	42,53	313,41