

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 8				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,60р.	1,12	0,44	7,71	39,30		
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43		
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	85	62,71р.	7,62	13,16	1,92	156,61		
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	3,85р.	0,16	0,03	10,03	41,06		
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,54р.	0,73	0,88	0,00	10,92		
	Цена:		57,66р.	Себестоимость:		76,08р.	9,65	17,00	19,68	270,32	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	100	28,31р.	0,40	0,40	9,80	47,00		
	Цена:		11,53р.	Себестоимость:		28,31р.	0,40	0,40	9,80	47,00	
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	40	46,46р.	4,89	5,06	0,76	68,33		
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	150	31,71р.	3,24	3,36	13,72	98,56		
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	90	22,05р.	1,96	3,06	13,22	88,28		
	Вторые блюда	ТТКРК522-277	Гуляш из говядины	60	65,64р.	9,28	8,78	2,27	125,26		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	33	3,30р.	2,61	0,33	15,94	77,15		
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04		
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	150	7,77р.	0,12	0,12	11,20	46,41		
	Цена:		115,33р.	Себестоимость:		179,57р.	23,90	21,09	70,23	567,03	
	Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№469	Булочка Домашняя	45	9,12р.	3,37	3,36	23,98	139,47	
Напитки		ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	150	11,40р.	0,51	0,21	18,48	87,48		
Цена:		46,13р.	Себестоимость:		20,52р.	3,88	3,57	42,45	226,95		

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7 лет		день 8			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори- йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,26р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	115	56,18р.	10,30	17,80	2,60	211,89	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	200	1,89р.	0,18	0,04	11,14	45,62	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,24р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Цена: 63,91р.		Себестоимость:		71,41р.	13,27	23,25	24,05	358,75	
Завтрак второй Обед (Общ.3)	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	120	33,33р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Цена: 12,78р.		Себестоимость:		33,33р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	100	20,15р.	2,16	3,75	14,68	100,11	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	4,99р.	3,48	0,44	21,25	102,87	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,26р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	200	6,92р.	0,16	0,16	14,94	61,88	
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	180	23,23р.	3,89	4,03	16,47	118,28	
	Вторые блюда	ТТКРК522-277	Гуляш из говядины	70	60,01р.	10,83	10,24	2,65	146,14	
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	60	20,97р.	6,08	10,33	1,15	121,32	
	Цена: 127,83р.		Себестоимость:		139,53р.	28,84	29,43	87,54	729,41	
	Выпечка и хлеб	ТТК№469	Булочка Домашняя	60	9,44р.	4,49	4,48	31,97	185,95	
	Напитки	ТТК№398	Напиток из плодов шиповника	200	5,56р.	0,68	0,28	24,64	116,64	
	Цена: 51,13р.		Себестоимость:		15,00р.	5,17	4,76	56,61	302,59	