

Меню на 14 апреля 2025 г.

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 6				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,50р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	3,47р.	1,20	0,46	8,22	41,92	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Каша	ТТК№162	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	130	23,86р.	4,41	6,24	16,60	140,17	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	12,74р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		46,95р.	9,02	12,94	36,78	299,68	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Груши	95	31,51р.	0,38	0,29	9,79	44,65	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		31,51р.	0,38	0,29	9,79	44,65	
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	30	3,55р.	0,46	1,86	2,52	28,49	
	Первые блюда	ТТКРК519-147	Щи из свежей капусты с картофелем	150	12,19р.	1,15	3,15	5,64	55,60	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	90	17,14р.	1,96	3,06	13,22	88,28	
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	70	24,08р.	13,21	9,84	5,11	161,86	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	32	3,20р.	2,53	0,32	15,46	74,82	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,48р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Напитки	ТТК№237	Компот из апельсинов с яблоками	150	5,75р.	0,36	0,15	19,33	80,13	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		68,39р.	21,46	18,76	74,40	552,22	
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Вафли (готовое изделие)	25	4,47р.	1,00	1,25	18,50	89,25	
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	19,65р.	5,40	6,30	8,64	112,86	
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		24,12р.	6,40	7,55	27,14	202,11	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 6			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,91р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,50р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193- 2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Каша	ТТК№162	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	24,34р.	5,09	7,20	19,16	161,73	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	11,46р.	3,19	3,45	14,32	101,09	
	Цена: 63,91р.		Себестоимость:		49,05р.	11,07	16,06	43,79	364,06	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Груши	95	40,54р.	0,38	0,29	9,79	44,65	
	Цена: 12,78р.		Себестоимость:		40,54р.	0,38	0,29	9,79	44,65	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	3,39р.	3,48	0,44	21,25	102,87	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,75р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТКРК519-147	Щи из свежей капусты с картофелем	180	15,57р.	1,39	3,78	6,77	66,73	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	100	21,11р.	2,16	3,75	14,68	100,11	
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	90	32,81р.	16,99	12,73	6,57	207,03	
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	40	5,32р.	0,61	2,47	3,36	37,98	
	Напитки	ТТК№237	Компот из апельсинов с яблоками	180	6,98р.	0,43	0,18	23,20	96,16	
	Цена: 127,83р.		Себестоимость:		87,93р.	27,31	23,84	92,23	689,68	
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Вафли (готовое изделие)	35	3,14р.	2,77	4,93	11,52	101,85	
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	200	24,13р.	5,80	7,00	9,60	108,00	
	Цена: 51,13р.		Себестоимость:		27,27р.	8,57	11,93	21,12	209,85	