

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 5				
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,55р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	14,68р.	1,75	1,75	10,34	63,95	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,49р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Вторые блюда	ТТК№322	Запеканка рисовая с творогом	80	40,43р.	5,40	3,56	22,08	140,40	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	4,99р.	0,23	0,75	2,07	15,96	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		71,52р.	9,63	10,01	44,79	306,06	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	120	16,47р.	0,12	0,12	13,92	57,24	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		16,47р.	0,12	0,12	13,92	57,24	
Обед (Общ.1)	Первые блюда	ТТК№83/121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	50,69р.	6,75	7,27	13,77	147,57	
	Гарниры	ТТК№95.	Рагу из овощей в сметанном соусе	110	45,54р.	2,49	9,03	14,44	148,97	
	Вторые блюда	ТТКРК05-307ф.	Котлета рыбная	60	29,76р.	8,26	3,41	6,58	90,17	
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	150	21,44р.	0,12	0,06	6,27	27,33	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	19	1,88р.	1,50	0,19	9,18	44,42	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		151,95р.	20,91	20,34	63,36	521,50	
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТКРК522-543	Пирожки печёные из дрожжевого теста с повидлом	50	11,41р.	2,79	5,67	26,08	160,52	
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	150	0,69р.	0,04	0,01	8,33	33,60	
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		12,10р.	2,83	5,68	34,41	194,12	

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7лет		день 5			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,73р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	180	11,23р.	2,10	2,10	12,40	76,74	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,98р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Вторые блюда	ТТК№322	Запеканка рисовая с творогом	100	61,30р.	6,75	4,45	27,60	175,50	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	20	3,52р.	0,30	1,09	2,79	21,34	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		89,60р.	12,32	13,20	55,67	387,91	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	19,89р.	0,15	0,15	17,40	71,55	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		19,89р.	0,15	0,15	17,40	71,55	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	27	5,38р.	2,13	0,27	13,04	63,13	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,96р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№83/121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	61,41р.	8,00	4,30	15,30	131,86	
	Гарниры	ТТК№95.	Рагу из овощей в сметанном соусе	150	61,46р.	3,39	12,32	19,70	203,14	
	Вторые блюда	ТТКРК05-307ф.	Котлета рыбная	70	28,80р.	9,63	3,98	7,68	105,20	
	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	200	13,23р.	0,16	0,08	8,36	36,44	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		174,24р.	25,55	21,43	80,48	618,57	
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТКРК522-543	Пирожки печёные из дрожжевого теста с повидлом	65	13,07р.	3,63	7,37	33,91	208,68	
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	180	0,84р.	0,05	0,02	9,99	40,32	
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		13,91р.	3,68	7,39	43,90	249,00	