

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 4			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,48р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	150	27,36р.	4,79	3,01	23,91	141,87	
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	150	14,11р.	2,33	2,65	7,70	63,95	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:	51,80р.	9,37	9,60	41,91	291,57		
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	100	55,06р.	0,90	0,20	8,10	37,80	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:	55,06р.	0,90	0,20	8,10	37,80		
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	40	16,03р.	0,57	2,03	3,77	35,73	
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	150	17,80р.	1,45	2,61	9,97	69,06	
	Вторые блюда	ТТК№286	Тефтели мясные тушёные	50	49,69р.	7,19	6,91	6,37	116,46	
	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	100	8,42р.	3,87	2,96	24,70	140,96	
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	15	3,66р.	0,24	1,40	0,54	15,70	
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	150	3,32р.	0,30	0,08	19,90	81,55	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	21	2,06р.	1,66	0,21	10,14	49,10	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,62р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:	103,60р.	17,06	16,60	88,52	571,61		
	Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	35	2,05р.	2,63	1,75	23,80	121,45
Напитки		ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	23,12р.	5,40	6,30	8,64	112,86	
Цена:		46,13р.	Себестоимость:	25,17р.	8,03	8,05	32,44	234,31		

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7 лет		день 4			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,75р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	5	7,31р.	0,02	4,12	0,04	37,39	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	4,01р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	180	23,29р.	5,74	3,62	28,69	170,24	
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	180	11,49р.	2,80	3,18	9,24	76,74	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		49,85р.	11,71	13,18	50,82	368,79	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	120	35,23р.	1,08	0,24	9,72	51,60	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		35,23р.	1,08	0,24	9,72	51,60	
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	120	8,87р.	4,64	3,56	29,64	169,15	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	34	5,18р.	2,69	0,34	16,42	79,49	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,83р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	200	23,09р.	1,94	3,93	13,31	96,07	
	Вторые блюда	ТТК№286	Тефтели мясные тушёные	70	66,73р.	10,06	9,68	8,92	163,05	
	Соусы и масло	ТТКРК522-330	Соус сметанный	20	4,18р.	0,32	1,87	0,71	20,94	
	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	50	22,47р.	0,71	2,54	4,72	44,66	
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	180	4,17р.	0,36	0,10	23,89	97,86	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		138,52р.	22,96	22,50	114,02	750,02	
	Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	53	7,67р.	3,97	2,65	36,04	183,91
Напитки		ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	200	25,24р.	5,80	7,00	9,60	108,00	
Цена:		51,13р.	Себестоимость:		32,91р.	9,78	9,65	45,64	291,91	