

Учрежд	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 2			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,47р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	15,30р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	130	23,39р.	4,49	5,04	15,31	116,21	
	Цена: 57,66р.		Себестоимость: 46,54р.		9,40	11,86	37,55	286,20		
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	120	29,83р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Цена: 11,53р.		Себестоимость: 29,83р.		0,48	0,48	11,76	53,28		
Обед (Общ.1)	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	150	3,30р.	0,12	0,06	6,27	27,33	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	60	46,01р.	8,99	5,54	8,37	118,15	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	150	14,90р.	7,13	5,59	11,74	125,78	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	22	2,20р.	1,74	0,22	10,63	51,44	
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	30	4,24р.	0,46	1,86	2,52	28,49	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	110	20,11р.	2,39	3,74	16,15	107,90	
	Цена: 115,33р.		Себестоимость: 93,40р.		22,62	17,39	68,80	522,13		
	Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	21,06р.	5,40	6,30	8,64	112,86
		Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	30	4,47р.	1,29	2,43	19,83	106,20
Цена: 46,13р.		Себестоимость: 25,53р.		6,69	8,73	28,47	219,06			

Учрежд	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7 лет		день 2			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Соусы и масло	ТТК№53-193- 2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	22	3,59р.	1,65	0,64	11,31	57,64	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	200	12,14р.	3,54	3,83	15,92	112,32	
	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,20р.	3,95	5,49	17,64	135,74	
	Цена: 63,91р.		Себестоимость:		38,77р.	10,43	14,79	44,90	354,54	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	150	36,52р.	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Цена: 12,78р.		Себестоимость:		36,52р.	0,60	0,60	14,70	66,60	
Обед (Общ.3)	Напитки	ТТК№491	Компот из свежемороженных ягод	180	3,15р.	0,14	0,07	7,52	32,80	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	80	75,15р.	11,98	7,38	11,16	157,54	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	18,01р.	8,56	6,70	14,09	150,94	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,65р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	36	4,91р.	2,84	0,36	17,39	84,17	
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	50	5,78р.	0,76	3,09	4,20	47,48	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	120	19,64р.	2,61	4,09	17,62	117,71	
	Цена: 127,83р.		Себестоимость:		130,29р.	29,13	22,17	88,38	669,43	
	Полдник (Общ.3)	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	200	23,44р.	5,80	7,00	9,60	108,00
Буфетная продукция		ТТК№1	Печенье (готовое изделие)	45	3,27р.	1,94	3,65	29,74	159,30	
Цена: 51,13р.		Себестоимость:		26,71р.	7,74	10,65	39,34	267,30		