

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 1			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	85	44,03р.	7,62	13,16	1,92	156,61	
	Выпечка и хлеб	ТТКН9395	Батон нарезной	15	2,60р.	1,12	0,44	7,71	39,30	
	Соусы и масло	ТТКН953-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТКН975	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Напитки	ТТКН9393	Чай с лимоном и сахаром	180	2,95р.	0,16	0,03	10,03	41,06	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:			53,96р.	9,65	17,00	19,68	270,32
Завтрак второй	Напитки	ТТКН915	Сок фруктовый для детского питания	120	19,76р.	0,12	0,12	13,92	57,24	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:			19,76р.	0,12	0,12	13,92	57,24
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТКН965/2	Салат картофельный с зеленым горошком, луком и яйцом	40	11,57р.	1,28	4,61	4,28	63,76	
	Первые блюда	ТТКН9122	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	150	25,04р.	6,00	5,24	9,80	110,37	
	Гарниры	ТТКН954-10м-2020.	Капуста тушёная с мясом	95	42,77р.	11,12	11,98	7,15	180,99	
	Напитки	ТТКН9241	Компот из смеси сухофруктов	180	1,06р.	0,52	0,00	26,51	108,05	
	Выпечка и хлеб	ТТКН913	Хлеб пшеничный	33	3,30р.	2,61	0,33	15,94	77,15	
	Выпечка и хлеб	ТТКН912	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:			86,38р.	23,32	22,54	76,80	603,36
	Выпечка и хлеб	ТТКН9273	Булочка Ванильная	40	8,55р.	3,31	3,06	23,55	134,82	
Полдник (Общ.1)	Напитки	ТТКН9398	Напиток из плодов шиповника	130	5,14р.	0,44	0,18	16,02	75,82	
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:			13,69р.	3,75	3,24	39,57	210,64

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 1			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТКН9395	Батон нарезной	20	3,79р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТКН953-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТКН975	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	115	52,32р.	10,30	17,80	2,60	211,89	
	Напитки	ТТКН9393	Чай с лимоном и сахаром	200	2,91р.	0,18	0,04	11,14	45,62	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:			64,86р.	13,27	23,25	24,05	358,75
Завтрак второй	Напитки	ТТКН915	Сок фруктовый для детского питания	150	19,70р.	0,15	0,15	17,40	71,55	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:			19,70р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Обед (Общ.3)	Напитки	ТТКН9241	Компот из смеси сухофруктов	200	1,79р.	0,58	0,00	29,46	120,06	
	Выпечка и хлеб	ТТКН913	Хлеб пшеничный	44	4,87р.	3,48	0,44	21,25	102,87	
	Выпечка и хлеб	ТТКН912	Хлеб ржаной	40	3,73р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТКН9122	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	22,55р.	7,20	6,29	11,76	132,44	
	Гарниры	ТТКН954-10м-2020.	Капуста тушёная с мясом	130	61,83р.	15,22	16,39	9,79	247,68	
	Холодные блюда	ТТКН965/2	Салат картофельный с зеленым горошком, луком и яйцом	60	13,59р.	1,83	6,88	6,35	95,33	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:			108,36р.	30,55	30,48	95,01	777,18
	Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТКН9273	Булочка Ванильная	45	8,74р.	3,72	3,82	26,59	155,42
Напитки		ТТКН9398	Напиток из плодов шиповника	150	5,59р.	0,51	0,21	18,48	87,48	
Цена:		51,13р.	Себестоимость:			14,33р.	4,23	4,03	45,07	242,90