

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 10			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	15,54р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,60р.	1,12	0,44	7,71	39,30	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Каша	ТТК№155	Каша "Дружба" молочная жидкая	130	27,07р.	3,50	5,28	17,09	129,85	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		49,59р.	8,03	11,96	36,76	286,74	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Груши	150	21,56р.	0,60	0,45	15,45	68,25	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		21,56р.	0,60	0,45	15,45	68,25	
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№28	Салат из моркови с зеленым горошком	40	4,79р.	0,64	3,42	2,26	43,73	
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	180	26,60р.	2,90	6,08	12,17	112,99	
	Вторые блюда	ТТК№286	Плов из говядины	100	67,01р.	11,41	11,17	16,85	213,60	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,80р.	2,21	0,28	13,52	65,46	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Напитки	ТТК№372/2чс	Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	160	22,50р.	0,19	0,08	16,88	68,93	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		126,34р.	19,14	21,41	74,80	567,75	
	Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№598	Коржик молочный	40	12,07р.	2,84	4,53	27,11	160,44
Напитки		ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	150	21,06р.	4,50	5,25	7,20	94,05	
Цена:		46,13р.	Себестоимость:		33,13р.	7,34	9,78	34,31	254,49	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 10			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	13,52р.	3,19	3,45	14,32	101,09	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,49р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Каша	ТТК№155	Каша "Дружба" молочная жидкая	150	26,61р.	3,96	6,50	19,77	147,12	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		50,46р.	9,94	15,37	44,40	349,45	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Груши	150	25,42р.	0,60	0,45	15,45	68,25	
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		25,42р.	0,60	0,45	15,45	68,25	
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	40	5,84р.	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,42р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТКРК519-70	Суп "Сахалинский"	200	31,68р.	3,23	6,30	13,52	123,73	
	Вторые блюда	ТТК№286	Плов из говядины	140	66,20р.	15,97	15,64	23,59	299,04	
	Холодные блюда	ТТК№28	Салат из моркови с зеленым горошком	60	8,07р.	1,10	5,18	3,51	65,11	
	Напитки	ТТК№372/2чс	Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	200	16,58р.	0,24	0,10	21,10	86,16	
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		132,79р.	25,94	28,11	97,44	746,36	
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№598	Коржик молочный	50	11,68р.	3,55	5,66	33,89	200,55	
	Напитки	ТТКРК05-469	Молоко кипячёное	180	24,82р.	5,40	6,30	8,64	112,86	
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		36,50р.	8,95	11,96	42,53	313,41	