

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	1 - 3 лет		день 9			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	150	13,92р.	1,75	1,75	10,34	63,95	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	2,77р.	1,20	0,46	8,22	41,92	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	90	48,55р.	9,66	7,15	13,90	155,18	
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	5,58р.	0,15	0,50	1,38	10,64	
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		75,20р.	13,51	13,23	33,86	305,04	
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	120	19,38р.	0,12	0,12	13,92	57,24	
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		19,38р.	0,12	0,12	13,92	57,24	
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№69	Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	7,67р.	0,51	1,89	2,73	29,95	
	Первые блюда	ТТК№69	Суп картофельный с клёцками	150	10,14р.	1,30	2,82	9,04	66,68	
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	70	45,58р.	7,42	4,20	3,74	82,32	
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	100	10,09р.	3,73	3,12	23,79	138,18	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	32	3,20р.	2,53	0,32	15,46	74,82	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	150	1,68р.	0,43	0,00	22,09	90,04	
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		81,00р.	17,72	12,72	89,97	545,03	
	Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	35	4,36р.	2,63	1,75	23,80	121,45
Напитки		ТТК№392/2	Чай с сахаром	150	0,50р.	0,04	0,01	8,33	33,60	
Цена:		46,13р.	Себестоимость:		4,86р.	2,66	1,76	32,13	155,05	

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка			отд/корп	3 - 7лет		день 9		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Напитки	ТТК№395	Кофейный напиток с молоком	200	17,33р.	2,33	2,33	13,78	85,26
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,43р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	110	79,39р.	11,80	8,73	16,98	189,66
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	4,50р.	0,23	0,75	2,07	15,96
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		111,49р.	17,15	17,23	43,14	392,12
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	21,50р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		21,50р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	5,74р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,39р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№69	Суп картофельный с клёцками	200	11,37р.	1,74	3,75	12,05	88,90
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	80	55,64р.	8,48	4,80	4,25	94,38
	Холодные блюда	ТТК№69	Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	14,43р.	0,86	3,15	4,39	49,17
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	120	10,30р.	4,48	3,74	28,55	165,82
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	200	2,29р.	0,58	0,00	29,46	120,06
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		104,16р.	21,86	16,36	116,35	700,01
	Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряник	56	8,97р.	4,20	2,80	38,08
Напитки		ТТК№392/2	Чай с сахаром	180	0,71р.	0,05	0,02	9,99	40,32
Цена:		51,13р.	Себестоимость:		9,68р.	4,25	2,82	48,07	234,64