

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 8			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,60р.	1,12	0,44	7,71	39,30
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	85	55,57р.	7,62	13,16	1,92	156,61
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	2,85р.	0,16	0,03	10,03	41,06
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Цена:	57,66р.	Себестоимость:		65,40р.	9,65	17,00	19,68	270,32
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	110	1,00р.	0,44	0,44	10,78	51,70
	Цена:	11,53р.	Себестоимость:		1,00р.	0,44	0,44	10,78	51,70
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№71	Огурец в нарезке	30	6,67р.	0,24	3,03	0,75	30,72
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	150	14,77р.	3,24	3,36	13,72	98,56
	Вторые блюда	ТТК№276/2	Жаркое по-домашнему	140	31,46р.	16,39	5,88	14,25	175,95
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	36	3,33р.	2,84	0,36	17,39	84,17
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,64р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	180	1,87р.	0,14	0,14	13,45	55,69
	Цена:	115,33р.	Себестоимость:		60,74р.	24,64	13,15	72,68	508,13
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№469	Булочка Домашняя	45	9,28р.	3,37	3,36	23,98	139,47
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	180	0,73р.	0,05	0,02	9,99	40,32
	Цена:	46,13р.	Себестоимость:		10,01р.	3,42	3,38	33,97	179,79

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 8			
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	4,30р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	115	60,90р.	10,30	17,80	2,60	211,89
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	200	3,01р.	0,18	0,04	11,14	45,62
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Цена:	63,91р.	Себестоимость:		74,05р.	13,27	23,25	24,05	358,75
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	130	3,49р.	0,52	0,52	12,74	61,10
	Цена:	12,78р.	Себестоимость:		3,49р.	0,52	0,52	12,74	61,10
Обед (Общ.3)	Вторые блюда	ТТК№276/2	Жаркое по-домашнему	180	67,81р.	21,08	7,56	18,32	226,22
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	5,51р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	4,23р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	200	2,80р.	0,16	0,16	14,94	61,88
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	200	22,89р.	4,32	4,48	18,30	131,42
	Холодные блюда	ТТК№71	Огурец в нарезке	50	8,57р.	0,40	5,05	1,25	51,20
	Цена:	127,83р.	Себестоимость:		111,81р.	31,68	18,17	90,46	652,39
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№469	Булочка Домашняя	60	10,50р.	4,49	4,48	31,97	185,95
	Напитки	ТТК№392/2	Чай с сахаром	200	0,95р.	0,06	0,02	11,10	44,80
	Цена:	51,13р.	Себестоимость:		11,45р.	4,55	4,50	43,07	230,75