

Меню на 20 декабря 2024 г.

| Учрежде | | МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка | | отд/корп | 1 - 3 лет | | день 5 | | |
|--------------------|----------------|---------------------------|---|-----------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|------------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калори йность |
| Завтрак (Общ.1) | Выпечка и хлеб | ТТК№395 | Батон нарезной | 20 | 0,00р. | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| | Соусы и масло | ТТК№53-19з-2020. | Масло сливочное 82,5% (порции) | 3 | 4,38р. | 0,02 | 2,48 | 0,02 | 22,43 |
| | Напитки | ТТК№465 (50/50) | Кофейный напиток с молоком | 150 | 8,76р. | 1,75 | 1,75 | 10,34 | 63,95 |
| | Холодные блюда | ТТК№75 | Сыр полутвердый (порциями) | 3 | 0,00р. | 0,73 | 0,88 | 0,00 | 10,92 |
| | Вторые блюда | ТТК№212 | Лапшевник с творогом | 80 | 48,79р. | 8,43 | 1,77 | 17,23 | 119,30 |
| | Соусы и масло | ТТК№351 | Соус молочный сладкий | 15 | 5,43р. | 0,23 | 0,75 | 2,07 | 15,96 |
| | Цена: | | 52,50р. | Себестоимость: | | 67,36р. | 12,66 | 8,22 | 39,94 |
| Завтрак второй | Напитки | ТТК№15 | Сок фруктовый для детского питания | 120 | 15,38р. | 0,12 | 0,12 | 13,92 | 57,24 |
| | Цена: | | 10,50р. | Себестоимость: | | 15,38р. | 0,12 | 0,12 | 13,92 |
| Обед (Общ.1) | Первые блюда | ТТК№83/121 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180 | 99,22р. | 6,75 | 7,27 | 13,77 | 147,57 |
| | Гарниры | ТТК№95. | Рагу из овощей в сметанном соусе | 110 | 91,23р. | 2,49 | 9,03 | 14,44 | 148,97 |
| | Вторые блюда | ТТКРК05-307ф. | Котлета рыбная | 60 | 31,35р. | 8,26 | 3,41 | 6,58 | 90,17 |
| | Напитки | ТТК№372/2чс | Кисель из свежих ягод с аскорбинкой | 150 | 8,39р. | 0,18 | 0,08 | 15,83 | 64,62 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№13 | Хлеб пшеничный | 19 | 4,20р. | 1,50 | 0,19 | 9,18 | 44,42 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№12 | Хлеб ржаной | 32 | 2,12р. | 1,79 | 0,38 | 13,12 | 63,04 |
| Цена: | | 105,00р. | Себестоимость: | | 236,51р. | 20,97 | 20,36 | 72,92 | 558,79 |
| Полдник (Общ.1) | Выпечка и хлеб | ТТК№453/498 | Пирожок печёный из сдобного теста с рисом и печенью | 40 | 17,81р. | 6,25 | 3,52 | 23,69 | 151,34 |
| | Напитки | ТТКРК05-470р | Кисломолочный продукт (ряженка) | 130 | 27,72р. | 3,77 | 3,25 | 5,46 | 66,17 |
| | Цена: | | 42,00р. | Себестоимость: | | 45,53р. | 10,02 | 6,77 | 29,15 |

| Учрежде | | МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка | | отд/корп | 3 - 7лет | | день 5 | | |
|--------------------|----------------|---------------------------|---|-----------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|------------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калори йность |
| Завтрак (Общ.3) | Выпечка и хлеб | ТТК№395 | Батон нарезной | 25 | 0,00р. | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| | Соусы и масло | ТТК№53-19з-2020. | Масло сливочное 82,5% (порции) | 4 | 5,84р. | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,91 |
| | Напитки | ТТК№465 (50/50) | Кофейный напиток с молоком | 180 | 11,88р. | 2,10 | 2,10 | 12,40 | 76,74 |
| | Холодные блюда | ТТК№75 | Сыр полутвердый (порциями) | 5 | 0,00р. | 1,27 | 1,53 | 0,00 | 18,93 |
| | Вторые блюда | ТТК№212 | Лапшевник с творогом | 100 | 64,58р. | 10,54 | 2,21 | 21,54 | 149,13 |
| | Соусы и масло | ТТК№351 | Соус молочный сладкий | 20 | 3,59р. | 0,30 | 1,09 | 2,79 | 21,34 |
| | Цена: | | 58,50р. | Себестоимость: | | 85,89р. | 16,11 | 10,96 | 49,61 |
| Завтрак второй | Напитки | ТТК№15 | Сок фруктовый для детского питания | 150 | 14,86р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 |
| | Цена: | | 11,70р. | Себестоимость: | | 14,86р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 |
| Обед (Общ.3) | Выпечка и хлеб | ТТК№13 | Хлеб пшеничный | 27 | 6,19р. | 2,13 | 0,27 | 13,04 | 63,13 |
| | Выпечка и хлеб | ТТК№12 | Хлеб ржаной | 40 | 2,88р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| | Первые блюда | ТТК№83/121 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 70,83р. | 8,00 | 4,30 | 15,30 | 131,86 |
| | Гарниры | ТТК№95. | Рагу из овощей в сметанном соусе | 150 | 118,17р. | 3,39 | 12,32 | 19,70 | 203,14 |
| | Вторые блюда | ТТКРК05-307ф. | Котлета рыбная | 70 | 30,74р. | 9,63 | 3,98 | 7,68 | 105,20 |
| | Напитки | ТТК№372/2чс | Кисель из свежих ягод с аскорбинкой | 200 | 6,67р. | 0,24 | 0,10 | 21,10 | 86,16 |
| Цена: | | 117,00р. | Себестоимость: | | 235,48р. | 25,63 | 21,45 | 93,22 | 668,29 |
| Полдник (Общ.3) | Выпечка и хлеб | ТТК№453/498 | Пирожок печёный из сдобного теста с рисом и печенью | 55 | 13,67р. | 8,60 | 4,84 | 32,57 | 208,09 |
| | Напитки | ТТКРК05-470р | Кисломолочный продукт (ряженка) | 150 | 42,90р. | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 76,35 |
| | Цена: | | 46,80р. | Себестоимость: | | 56,57р. | 12,95 | 8,59 | 38,87 |