

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп		1 - 3 лет		день		4	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	0,00р.	1,50	0,58	10,28	52,40		
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43		
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92		
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	150	15,54р.	4,79	3,01	23,91	141,87		
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	150	9,27р.	2,33	2,65	7,70	63,95		
	Цена:	52,50р.			Себеcтоимость:	29,19р.	9,37	9,60	41,91	291,57	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	100	45,38р.	0,90	0,20	8,10	37,80		
	Цена:	10,50р.			Себеcтоимость:	45,38р.	0,90	0,20	8,10	37,80	
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	40	27,77р.	0,57	2,03	3,77	35,73		
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	150	20,61р.	1,45	2,61	9,97	69,06		
	Вторые блюда	ТТК№286	Тефтели мясные тушёные	50	91,08р.	7,19	6,91	6,37	116,46		
	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	100	8,01р.	3,87	2,96	24,70	140,96		
	Соусы и масло	ТТКРК527-226	Соус сметанный	15	3,11р.	0,24	1,40	0,54	15,70		
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	150	7,83р.	0,30	0,08	19,90	81,55		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	21	4,20р.	1,66	0,21	10,14	49,10		
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,12р.	1,79	0,38	13,12	63,04		
	Цена:	105,00р.			Себеcтоимость:	164,73р.	17,06	16,60	88,52	571,61	
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряники	35	8,32р.	2,63	1,75	23,80	121,45		
	Напитки	ТТКРК05-470	Кисломолочный продукт (снежок)	200	18,80р.	5,80	5,00	8,40	101,40		
	Цена:	42,00р.			Себеcтоимость:	27,12р.	8,43	6,75	32,20	222,85	

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп		3 - 7 лет		день		4	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	0,00р.	1,88	0,73	12,85	65,50		
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	5	7,31р.	0,02	4,12	0,04	37,39		
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93		
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	180	22,43р.	5,74	3,62	28,69	170,24		
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	180	11,38р.	2,80	3,18	9,24	76,74		
	Цена:	58,50р.			Себеcтоимость:	41,12р.	11,71	13,18	50,82	368,79	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	120	64,62р.	1,08	0,24	9,72	51,60		
	Цена:	11,70р.			Себеcтоимость:	64,62р.	1,08	0,24	9,72	51,60	
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	120	9,30р.	4,64	3,56	29,64	169,15		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	30	6,19р.	2,37	0,30	14,49	70,14		
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,88р.	2,24	0,48	16,40	78,80		
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	200	27,05р.	1,94	3,93	13,31	96,07		
	Вторые блюда	ТТК№286	Тефтели мясные тушёные	70	83,72р.	10,06	9,68	8,92	163,05		
	Соусы и масло	ТТКРК527-226	Соус сметанный	20	4,20р.	0,32	1,87	0,71	20,94		
	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	50	30,89р.	0,71	2,54	4,72	44,66		
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	180	8,67р.	0,36	0,10	23,89	97,86		
	Цена:	117,00р.			Себеcтоимость:	172,90р.	22,64	22,46	112,09	740,67	
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряники	56	8,83р.	4,20	2,80	38,08	194,32		
	Напитки	ТТКРК05-470	Кисломолочный продукт (снежок)	200	29,10р.	5,80	5,00	8,40	101,40		
	Цена:	46,80р.			Себеcтоимость:	37,93р.	10,00	7,80	46,48	295,72	