

Учрежден		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 3		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	2,20р.	1,20	0,46	8,22	41,92
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Вторые блюда	ТТК№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	80	39,59р.	16,15	8,54	14,48	191,99
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	150	12,26р.	1,75	1,75	10,34	63,95
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	4,91р.	0,23	0,75	2,07	15,96
	<b>Цена:</b>		<b>52,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>63,34р.</b>	<b>20,08</b>	<b>14,87</b>	<b>35,13</b>
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№13	Салат из свежих огурцов	40	14,25р.	0,32	0,04	1,00	5,64
	Первые блюда	ТТКРК522-134	Рассольник "Ленинградский"	150	19,64р.	4,12	5,99	10,18	111,13
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	80	9,19р.	4,63	3,44	20,93	133,20
	Вторые блюда	ТТК№18	Суфле из печени	50	35,55р.	8,82	4,18	5,05	91,93
	Соусы и масло	ТТК№348	Соус томатный	15	0,84р.	0,20	0,21	1,14	7,27
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	20,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,46р.	2,21	0,28	13,52	65,46
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
<b>Цена:</b>		<b>105,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>104,13р.</b>	<b>22,24</b>	<b>14,67</b>	<b>82,35</b>	<b>549,22</b>
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	50	10,71р.	4,91	0,73	35,42	167,72
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	150	16,57р.	4,35	3,75	6,15	75,75
	<b>Цена:</b>		<b>42,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>27,28р.</b>	<b>9,26</b>	<b>4,48</b>	<b>41,57</b>

Учрежден		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 3		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,21р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Вторые блюда	ТТК№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	100	63,77р.	20,19	10,67	18,10	239,99
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	180	13,35р.	2,10	2,10	12,40	76,74
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,22	1,48	0,00	18,20
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	20	2,90р.	0,30	1,09	2,79	21,34
	<b>Цена:</b>		<b>58,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>89,07р.</b>	<b>25,33</b>	<b>19,21</b>	<b>43,60</b>
Обед (Общ.3)	Первые блюда	ТТКРК522-134	Рассольник "Ленинградский"	180	26,12р.	4,94	7,19	12,22	133,36
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	4,57р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,53р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Вторые блюда	ТТК№18	Суфле из печени	70	30,69р.	12,37	5,90	7,07	130,86
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,21р.	5,79	4,30	26,17	166,49
	Холодные блюда	ТТК№13	Салат из свежих огурцов	60	16,62р.	0,48	0,06	1,50	8,46
	Соусы и масло	ТТК№348	Соус томатный	20	1,32р.	0,26	0,28	1,52	9,69
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	200	20,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
<b>Цена:</b>		<b>117,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>113,06р.</b>	<b>29,76</b>	<b>18,84</b>	<b>109,32</b>	<b>725,93</b>
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	60	10,80р.	4,74	3,59	34,85	190,51
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	200	26,85р.	5,80	5,00	8,20	101,00
	<b>Цена:</b>		<b>46,80р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>37,65р.</b>	<b>10,54</b>	<b>8,59</b>	<b>43,05</b>