

Меню на 17 декабря 2024 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день			2
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	130	18,55р.	4,49	5,04	15,31	116,21	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	8,85р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	2,80р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,53р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Цена:		52,50р.	Себестоимость:		35,11р.	9,40	11,86	37,55	286,20
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	120	43,75р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		43,75р.	0,48	0,48	11,76	53,28
Обед (Общ.1)	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	110	25,15р.	2,39	3,74	16,15	107,90	
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	30	7,00р.	0,46	1,86	2,52	28,49	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	26	2,29р.	2,05	0,26	12,56	60,79	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	150	14,52р.	7,13	5,59	11,74	125,78	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	60	27,14р.	8,99	5,54	8,37	118,15	
	Напитки	ТТК№491	Компот из замороженных ягод	150	8,13р.	0,12	0,06	6,27	27,33	
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		86,43р.	22,93	17,43	70,73	531,48
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	30	4,98р.	1,29	2,43	19,83	106,20	
	Напитки	ТТКРК05-469.	Молоко кипячёное	180	22,44р.	5,40	6,30	8,64	112,86	
	Цена:		42,00р.	Себестоимость:		27,42р.	6,69	8,73	28,47	219,06

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день			2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Первые блюда	ТТК№44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,76р.	3,95	5,49	17,64	135,74	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	200	11,04р.	3,54	3,83	15,92	112,32	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	22	3,20р.	1,65	0,64	11,31	57,64	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,38р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
Цена:		58,50р.	Себестоимость:		38,22р.	10,43	14,79	44,90	354,54	
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	150	35,00р.	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Цена:		11,70р.	Себестоимость:		35,00р.	0,60	0,60	14,70	66,60
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	120	26,55р.	2,61	4,09	17,62	117,71	
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	50	6,76р.	0,76	3,09	4,20	47,48	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	34	4,17р.	2,69	0,34	16,42	79,49	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,21р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	18,25р.	8,56	6,70	14,09	150,94	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	80	33,32р.	11,98	7,38	11,16	157,54	
	Напитки	ТТК№491	Компот из замороженных ягод	180	5,32р.	0,14	0,07	7,52	32,80	
	Цена:		117,00р.	Себестоимость:		97,58р.	28,98	22,15	87,41	664,75
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	45	5,54р.	1,94	3,65	29,74	159,30	
	Напитки	ТТКРК05-469.	Молоко кипячёное	200	22,00р.	5,80	7,00	9,60	108,00	
	Цена:		46,80р.	Себестоимость:		27,54р.	7,74	10,65	39,34	267,30