

Меню на 16 декабря 2024 г.

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет						день	1
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.1)	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	85	45,10р.	7,62	13,16	1,92	156,61		
	Выпечка и хлеб	ТТКН№395	Батон нарезной	15	2,10р.	1,12	0,44	7,71	39,30		
	Соусы и масло	ТТКН№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43		
	Холодные блюда	ТТКН№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,37р.	0,73	0,88	0,00	10,92		
	Напитки	ТТКН№393	Чай с лимоном и сахаром	180	1,46р.	0,16	0,03	10,03	41,06		
	Цена:	52,50р.				Себестоимость:	55,41р.	9,65	17,00	19,68	270,32
Завтрак второй	Напитки	ТТКН№15	Сок фруктовый для детского питания	120	14,67р.	0,12	0,12	13,92	57,24		
	Цена:	10,50р.				Себестоимость:	14,67р.	0,12	0,12	13,92	57,24
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТКН№65/2	Салат картофельный с зеленым горошком, луком и яйцом	40	2,57р.	1,28	4,61	4,28	63,76		
	Первые блюда	ТТКН№122	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	150	34,65р.	6,00	5,24	9,80	110,37		
	Гарниры	ТТКН№54-10м-2020.	Капуста тушёная с мясом	95	71,87р.	11,12	11,98	7,15	180,99		
	Напитки	ТТКН№241	Компот из смеси сухофруктов	180	2,72р.	0,52	0,00	26,51	108,05		
	Выпечка и хлеб	ТТКН№13	Хлеб пшеничный	33	2,90р.	2,61	0,33	15,94	77,15		
	Выпечка и хлеб	ТТКН№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04		
	Цена:	105,00р.				Себестоимость:	116,91р.	23,32	22,54	76,80	603,36
	Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТКН№273	Булочка Ванильная	40	9,66р.	3,31	3,06	23,55	134,82	
Напитки		ТТКРК510-143/2	Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	100	18,03р.	5,00	3,20	3,50	62,80		
Цена:		42,00р.				Себестоимость:	27,69р.	8,31	6,26	27,05	197,62

Учрежде	МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет						день	1
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТКН№395	Батон нарезной	20	3,13р.	1,50	0,58	10,28	52,40		
	Соусы и масло	ТТКН№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91		
	Холодные блюда	ТТКН№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,52р.	1,27	1,53	0,00	18,93		
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	115	49,54р.	10,30	17,80	2,60	211,89		
	Напитки	ТТКН№393	Чай с лимоном и сахаром	200	2,00р.	0,18	0,04	11,14	45,62		
	Цена:	58,50р.				Себестоимость:	64,03р.	13,27	23,25	24,05	358,75
Завтрак второй	Напитки	ТТКН№15	Сок фруктовый для детского питания	150	15,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55		
	Цена:	11,70р.				Себестоимость:	15,00р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Обед (Общ.3)	Напитки	ТТКН№241	Компот из смеси сухофруктов	200	3,47р.	0,58	0,00	29,46	120,06		
	Выпечка и хлеб	ТТКН№13	Хлеб пшеничный	44	3,91р.	3,48	0,44	21,25	102,87		
	Выпечка и хлеб	ТТКН№12	Хлеб ржаной	40	3,06р.	2,24	0,48	16,40	78,80		
	Первые блюда	ТТКН№122	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	34,52р.	7,20	6,29	11,76	132,44		
	Гарниры	ТТКН№54-10м-2020.	Капуста тушёная с мясом	130	75,86р.	15,22	16,39	9,79	247,68		
	Холодные блюда	ТТКН№65/2	Салат картофельный с зеленым горошком, луком и яйцом	60	3,86р.	1,83	6,88	6,35	95,33		
	Цена:	117,00р.				Себестоимость:	124,68р.	30,55	30,48	95,01	777,18
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТКН№273	Булочка Ванильная	45	10,96р.	3,72	3,82	26,59	155,42		
	Напитки	ТТКРК510-143/2	Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	150	27,26р.	7,50	4,80	5,25	94,20		
	Цена:	46,80р.				Себестоимость:	38,22р.	11,22	8,62	31,84	249,62