

Учрежд		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 9		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.1)	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	150	19,03р.	1,75	1,75	10,34	63,95
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	2,22р.	1,20	0,46	8,22	41,92
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,47р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	90	65,32р.	9,66	7,15	13,90	155,18
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	10	5,23р.	0,15	0,50	1,38	10,64
Цена:		52,50р.	Себестоимость:		98,65р.	13,51	13,23	33,86	305,04
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	120	15,00р.	0,12	0,12	13,92	57,24
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		15,00р.	0,12	0,12	13,92
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№69	Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	31,58р.	0,51	1,89	2,73	29,95
	Первые блюда	ТТК№69	Суп картофельный с клецками	150	18,16р.	1,30	2,82	9,04	66,68
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	70	18,43р.	7,42	4,20	3,74	82,32
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	100	8,95р.	3,73	3,12	23,79	138,18
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	32	2,79р.	2,53	0,32	15,46	74,82
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,18р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	150	2,92р.	0,43	0,00	22,09	90,04
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		85,01р.	17,72	12,72	89,97
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряники	35	6,44р.	2,63	1,75	23,80	121,45
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	150	19,33р.	4,35	3,75	6,30	76,35
	Цена:		42,00р.	Себестоимость:		25,77р.	6,97	5,50	30,10

Учрежд		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 9		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.3)	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	200	10,13р.	2,33	2,33	13,78	85,26
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,33р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,70р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Вторые блюда	ТТКРК519-320	Запеканка морковная с творогом	110	69,13р.	11,80	8,73	16,98	189,66
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	3,04р.	0,23	0,75	2,07	15,96
Цена:		58,50р.	Себестоимость:		95,17р.	17,15	17,23	43,14	392,12
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	15,08р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Цена:		11,70р.	Себестоимость:		15,08р.	0,15	0,15	17,40	71,55
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	4,19р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,27р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№69	Суп картофельный с клецками	200	20,15р.	1,74	3,75	12,05	88,90
	Вторые блюда	ТТК№144	Рыба тушёная в томате с овощами	80	26,47р.	8,48	4,80	4,25	94,38
	Холодные блюда	ТТК№69	Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	24,64р.	0,86	3,15	4,39	49,17
	Гарниры	ТТК№205/2	Макаронные изделия отварные с	120	9,91р.	4,48	3,74	28,55	165,82
	Напитки	ТТК№241	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76р.	0,58	0,00	29,46	120,06
	Цена:		117,00р.	Себестоимость:		92,39р.	21,86	16,36	116,35
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряники	56	7,86р.	4,20	2,80	38,08	194,32
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	150	24,58р.	4,35	3,75	6,30	76,35
	Цена:		46,80р.	Себестоимость:		32,44р.	8,55	6,55	44,38