

Меню на 11 декабря 2024 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день			8
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,10р.	1,12	0,44	7,71	39,30	
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	85	35,08р.	7,62	13,16	1,92	156,61	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	180	2,83р.	0,16	0,03	10,03	41,06	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,28р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Цена:		52,50р.	Себестоимость:		44,67р.	9,65	17,00	19,68	270,32
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№118м	Мандарин	100	68,44р.	0,80	0,20	7,50	38,00	
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		68,44р.	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	40	16,89р.	4,89	5,06	0,76	68,33	
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	150	29,40р.	3,24	3,36	13,72	98,56	
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	90	22,92р.	1,96	3,06	13,22	88,28	
	Вторые блюда	ТТКРК522-277	Гуляш из говядины	60	45,57р.	9,28	8,78	2,27	125,26	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	33	2,75р.	2,61	0,33	15,94	77,15	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	150	8,73р.	0,12	0,12	11,20	46,41	
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		128,46р.	23,90	21,09	70,23	567,03
	Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№469	Булочка Домашняя	45	9,97р.	3,37	3,36	23,98	139,47
Напитки		ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	150	18,12р.	4,35	3,75	6,15	75,75	
Цена:		42,00р.	Себестоимость:		28,09р.	7,72	7,11	30,13	215,22	

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день			8
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,25р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Вторые блюда	ТТКРК05-268.	Омлет натуральный	115	42,24р.	10,30	17,80	2,60	211,89	
	Напитки	ТТК№393	Чай с лимоном и сахаром	200	1,88р.	0,18	0,04	11,14	45,62	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,87р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Цена:		58,50р.	Себестоимость:		54,08р.	13,27	23,25	24,05	358,75
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№118м	Мандарин	120	46,01р.	0,96	0,24	9,00	45,60	
	Цена:		11,70р.	Себестоимость:		46,01р.	0,96	0,24	9,00	45,60
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	100	25,22р.	2,16	3,75	14,68	100,11	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	4,07р.	3,48	0,44	21,25	102,87	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,17р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Напитки	ТТК№372я	Компот из свежих плодов	200	5,14р.	0,16	0,16	14,94	61,88	
	Первые блюда	ТТКРК519-134	Борщ с фасолью и картофелем	180	30,05р.	3,89	4,03	16,47	118,28	
	Вторые блюда	ТТКРК522-277	Гуляш из говядины	70	47,35р.	10,83	10,24	2,65	146,14	
	Холодные блюда	ТТК№233р	Сельдь с луком	60	20,74р.	6,08	10,33	1,15	121,32	
	Цена:		117,00р.	Себестоимость:		135,74р.	28,84	29,43	87,54	729,41
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№469	Булочка Домашняя	60	10,90р.	4,49	4,48	31,97	185,95	
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	200	23,88р.	5,80	5,00	8,20	101,00	
	Цена:		46,80р.	Себестоимость:		34,78р.	10,29	9,48	40,17	286,95