

Меню на 10 декабря 2024 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 7		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	15	2,10р.	1,12	0,44	7,71	39,30
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Вторые блюда	ТТК№235	Пудинг из творога с изюмом	70	44,81р.	11,92	6,65	14,21	159,13
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	150	14,46р.	1,75	1,75	10,34	63,95
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	0,00р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	5,07р.	0,23	0,75	2,07	15,96
	Цена:		52,50р.	Себестоимость:		70,82р.	15,77	12,95	34,35
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	100	12,50р.	0,10	0,10	11,60	47,70
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		12,50р.	0,10	0,10	11,60
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТКРК519-71	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	40	8,40р.	0,72	2,53	4,05	42,32
	Первые блюда	ТТК№86/118	Суп-лапша домашняя с курицей	150	14,53р.	6,43	8,37	8,04	133,15
	Вторые блюда	ТТК№152	Запеканка капустная с говядиной	100	63,10р.	7,48	4,66	8,06	102,83
	Напитки	ТТК№638	Компот из кураги	150	5,45р.	1,44	0,08	28,95	122,31
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	33	2,90р.	2,61	0,33	15,94	77,15
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		96,58р.	20,47	16,35	78,15
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	30	2,38р.	1,29	2,43	19,83	106,20
	Напитки	ТТКРК05-470	Кисломолочный продукт (снежок)	200	19,09р.	5,80	5,00	8,40	101,40
	Цена:		42,00р.	Себестоимость:		21,47р.	7,09	7,43	28,23

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 7		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,22р.	1,88	0,73	12,85	65,50
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Вторые блюда	ТТК№235	Пудинг из творога с изюмом	90	61,54р.	15,36	5,64	18,42	185,27
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	180	11,74р.	2,10	2,10	12,40	76,74
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	0,00р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	20	3,15р.	0,30	1,09	2,79	21,34
	Цена:		58,50р.	Себестоимость:		85,49р.	20,93	14,39	46,49
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	100	15,00р.	0,10	0,10	11,60	47,70
	Цена:		11,70р.	Себестоимость:		15,00р.	0,10	0,10	11,60
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	40	4,01р.	3,16	0,40	19,32	93,52
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,14р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№86/118	Суп-лапша домашняя с курицей	200	13,16р.	8,58	11,16	10,72	177,54
	Вторые блюда	ТТК№152	Запеканка капустная с говядиной	140	74,72р.	9,87	10,81	11,28	181,92
	Холодные блюда	ТТКРК519-71	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	50	11,00р.	0,96	3,18	5,11	52,91
	Напитки	ТТК№638	Компот из кураги	180	5,03р.	1,73	0,10	34,74	146,77
	Цена:		117,00р.	Себестоимость:		111,06р.	26,54	26,13	97,57
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	45	4,22р.	1,94	3,65	29,74	159,30
	Напитки	ТТКРК05-470	Кисломолочный продукт (снежок)	200	24,95р.	5,80	5,00	8,40	101,40
	Цена:		46,80р.	Себестоимость:		29,17р.	7,74	8,65	38,14