

Меню на 9 декабря 2024 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день 6		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,37р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	2,38р.	1,20	0,46	8,22	41,92
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Каша	ТТК№162	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	130	17,40р.	4,41	6,24	16,60	140,17
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	11,58р.	2,65	2,88	11,94	84,24
Цена:		52,50р.	Себестоимость:		38,11р.	9,02	12,94	36,78	299,68
Завтрак второй	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	95	28,05р.	1,42	0,47	19,95	89,78
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		28,05р.	1,42	0,47	19,95
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	30	3,82р.	0,46	1,86	2,52	28,49
	Первые блюда	ТТКРК519-147	Щи из свежей капусты с картофелем	150	15,98р.	1,15	3,15	5,64	55,60
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	90	17,82р.	1,96	3,06	13,22	88,28
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	70	20,75р.	13,21	9,84	5,11	161,86
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	32	2,82р.	2,53	0,32	15,46	74,82
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Напитки	ТТК№237	Компот из апельсинов с яблоками	150	4,58р.	0,36	0,15	19,33	80,13
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		67,97р.	21,46	18,76	74,40
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Вафли (готовое изделие)	25	3,09р.	1,00	1,25	18,50	89,25
	Напитки	ТТКРК510-143/2	Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	100	13,52р.	5,00	3,20	3,50	62,80
	Цена:		42,00р.	Себестоимость:		16,61р.	6,00	4,45	22,00

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день 6		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак (Общ.3)	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,70р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,00р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Каша	ТТК№162	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	22,44р.	5,09	7,20	19,16	161,73
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	180	8,13р.	3,19	3,45	14,32	101,09
Цена:		58,50р.	Себестоимость:		43,11р.	11,07	16,06	43,79	364,06
Завтрак второй	Фрукты	ТТКРК27-82	Бананы свежие	95	32,90р.	1,42	0,47	19,95	89,78
	Цена:		11,70р.	Себестоимость:		32,90р.	1,42	0,47	19,95
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	3,80р.	3,48	0,44	21,25	102,87
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,38р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТКРК519-147	Щи из свежей капусты с картофелем	180	18,92р.	1,39	3,78	6,77	66,73
	Гарниры	ТТКРК05-377.	Картофельное пюре	100	22,29р.	2,16	3,75	14,68	100,11
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	90	28,19р.	16,99	12,73	6,57	207,03
	Холодные блюда	ТТК№33	Салат из свеклы с чесноком	40	5,66р.	0,61	2,47	3,36	37,98
	Напитки	ТТК№237	Компот из апельсинов с яблоками	180	5,06р.	0,43	0,18	23,20	96,16
Цена:		117,00р.	Себестоимость:		87,30р.	27,31	23,84	92,23	689,68
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Вафли (готовое изделие)	35	5,11р.	2,77	4,93	11,52	101,85
	Напитки	ТТКРК510-143/2	Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	150	27,26р.	7,50	4,80	5,25	94,20
Цена:		46,80р.	Себестоимость:		32,37р.	10,27	9,74	16,77	196,05