

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп		1 - 3 лет		день 5	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	2,80р.	1,50	0,58	10,28	52,40
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	150	12,73р.	1,75	1,75	10,34	63,95
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,34р.	0,73	0,88	0,00	10,92
	Вторые блюда	ТТК№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	70	52,96р.	14,13	7,47	12,67	167,99
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	4,18р.	0,23	0,75	2,07	15,96
	Цена:		52,50р.	Себестоимость:		79,39р.	18,36	13,92	35,38
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	120	15,56р.	0,12	0,12	13,92	57,24
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		15,56р.	0,12	0,12	13,92
Обед (Общ.1)	Первые блюда	ТТК№83/121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	55,42р.	6,75	7,27	13,77	147,57
	Гарниры	ТТК№95.	Рагу из овощей в сметанном соусе	110	68,04р.	2,49	9,03	14,44	148,97
	Вторые блюда	ТТКРК05-307ф.	Котлета рыбная	60	20,46р.	8,26	3,41	6,58	90,17
	Напитки	ТТК№372/2чс	Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	150	5,88р.	0,18	0,08	15,83	64,62
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	26	2,29р.	2,05	0,26	12,56	60,79
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		154,29р.	21,52	20,43	76,30
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№453/498	Пирожок печёный из сдобного теста с рисом и печенью	50	33,08р.	7,82	4,47	29,66	189,74
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	130	25,03р.	3,77	3,25	5,46	66,17
	Цена:		42,00р.	Себестоимость:		58,11р.	11,59	7,72	35,12

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп		3 - 7 лет		день 5	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,21р.	1,88	0,73	12,85	65,50
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	180	14,16р.	2,10	2,10	12,40	76,74
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,60р.	1,27	1,53	0,00	18,93
	Вторые блюда	ТТК№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	90	57,06р.	18,17	9,60	16,29	215,99
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	20	3,37р.	0,30	1,09	2,79	21,34
	Цена:		58,50р.	Себестоимость:		87,24р.	23,74	18,35	44,36
Завтрак второй	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	14,96р.	0,15	0,15	17,40	71,55
	Цена:		11,70р.	Себестоимость:		14,96р.	0,15	0,15	17,40
Обед (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	38	4,23р.	3,00	0,38	18,35	88,84
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,24р.	2,24	0,48	16,40	78,80
	Первые блюда	ТТК№83/121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	65,84р.	8,00	4,30	15,30	131,86
	Гарниры	ТТК№95.	Рагу из овощей в сметанном соусе	150	87,49р.	3,39	12,32	19,70	203,14
	Вторые блюда	ТТКРК05-307ф.	Котлета рыбная	70	25,32р.	9,63	3,98	7,68	105,20
	Напитки	ТТК№372/2чс	Кисель из свежих ягод с аскорбинкой	200	6,55р.	0,24	0,10	21,10	86,16
	Цена:		117,00р.	Себестоимость:		192,67р.	26,50	21,56	98,53
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№453/498	Пирожок печёный из сдобного теста с рисом и печенью	65	22,66р.	10,16	5,81	38,55	246,66
	Напитки	ТТКРК05-470р	Кисломолочный продукт (ряженка)	150	38,39р.	4,35	3,75	6,30	76,35
	Цена:		46,80р.	Себестоимость:		61,05р.	14,51	9,56	44,85