

Меню на 5 декабря 2024 г.

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день			4
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	2,80р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,37р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	150	17,67р.	4,79	3,01	23,91	141,87	
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	150	11,58р.	2,33	2,65	7,70	63,95	
		<b>Цена:</b>	<b>52,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>38,80р.</b>	<b>9,37</b>	<b>9,60</b>	<b>41,91</b>	<b>291,57</b>
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	100	36,88р.	0,90	0,20	8,10	37,80	
			<b>Цена:</b>	<b>10,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>36,88р.</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	40	30,50р.	0,57	2,03	3,77	35,73	
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	150	19,02р.	1,45	2,61	9,97	69,06	
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	60	19,16р.	11,33	8,49	4,38	138,02	
	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	100	9,27р.	3,87	2,96	24,70	140,96	
	Соусы и масло	ТТКРК527-226	Соус сметанный	15	0,00р.	0,24	1,40	0,54	15,70	
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	150	5,08р.	0,30	0,08	19,90	81,55	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	21	1,88р.	1,66	0,21	10,14	49,10	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
			<b>Цена:</b>	<b>105,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>87,11р.</b>	<b>21,21</b>	<b>18,17</b>	<b>86,52</b>
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряники	35	4,87р.	2,63	1,75	23,80	121,45	
	Напитки	ТТКРК05-470	Кисломолочный продукт (снежок)	200	18,33р.	5,80	5,00	8,40	101,40	
			<b>Цена:</b>	<b>42,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>23,20р.</b>	<b>8,43</b>	<b>6,75</b>	<b>32,20</b>

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день			4
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	25	3,06р.	1,88	0,73	12,85	65,50	
	Соусы и масло	ТТК№53-19з-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	5	7,31р.	0,02	4,12	0,04	37,39	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,48р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Каша	ТТК№90	Каша манная молочная жидкая	180	21,42р.	5,74	3,62	28,69	170,24	
	Напитки	ТТК№394 Мл	Чай с молоком и сахаром	180	9,88р.	2,80	3,18	9,24	76,74	
		<b>Цена:</b>	<b>58,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>45,15р.</b>	<b>11,71</b>	<b>13,18</b>	<b>50,82</b>	<b>368,79</b>
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№150	Апельсины свежие (нарезка)	120	43,38р.	1,08	0,24	9,72	51,60	
			<b>Цена:</b>	<b>11,70р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>43,38р.</b>	<b>1,08</b>	<b>0,24</b>	<b>9,72</b>
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТК№317	Макаронные изделия отварные	120	9,73р.	4,64	3,56	29,64	169,15	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	38	4,37р.	3,00	0,38	18,35	88,84	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,10р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№65	Свекольник	180	24,31р.	1,74	3,13	11,96	82,87	
	Вторые блюда	ТТК№162	Печень говяжья по-строгановски	80	25,30р.	15,10	11,25	5,84	184,98	
	Соусы и масло	ТТКРК527-226	Соус сметанный	20	0,00р.	0,32	1,87	0,71	20,94	
	Холодные блюда	ТТК№47	Салат из квашеной капусты	50	22,56р.	0,71	2,54	4,72	44,66	
	Напитки	ТТК№638	Компот из изюма	180	6,00р.	0,36	0,10	23,89	97,86	
			<b>Цена:</b>	<b>117,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>95,37р.</b>	<b>28,11</b>	<b>23,31</b>	<b>111,51</b>
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Пряники	56	6,20р.	4,20	2,80	38,08	194,32	
	Напитки	ТТКРК05-470	Кисломолочный продукт (снежок)	200	24,65р.	5,80	5,00	8,40	101,40	
			<b>Цена:</b>	<b>46,80р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>30,85р.</b>	<b>10,00</b>	<b>7,80</b>	<b>46,48</b>