

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет					день	3
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	16	2,22р.	1,20	0,46	8,22	41,92		
	Соусы и масло	ТТК№53-19э-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43		
	Вторые блюда	ТТК№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	80	51,79р.	16,15	8,54	14,48	191,99		
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	150	19,91р.	1,75	1,75	10,34	63,95		
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,35р.	0,73	0,88	0,00	10,92		
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	15	4,53р.	0,23	0,75	2,07	15,96		
	<b>Цена:</b>		<b>52,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>85,18р.</b>	<b>20,08</b>	<b>14,87</b>	<b>35,13</b>	<b>347,17</b>	
Обед (Общ.1)	Холодные блюда	ТТК№13	Салат из свежих огурцов	40	25,15р.	0,32	0,04	1,00	5,64		
	Первые блюда	ТТКРК522-134	Рассольник "Ленинградский"	150	16,45р.	4,12	5,99	10,18	111,13		
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	80	7,15р.	4,63	3,44	20,93	133,20		
	Вторые блюда	ТТКРК522-277	Гуляш из говядины	60	46,13р.	9,28	8,78	2,27	125,26		
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	150	16,17р.	0,15	0,15	17,40	71,55		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,46р.	2,21	0,28	13,52	65,46		
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04		
	<b>Цена:</b>		<b>105,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>115,71р.</b>	<b>22,50</b>	<b>19,06</b>	<b>78,43</b>	<b>575,28</b>	
Полдник (Общ.1)	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	50	9,87р.	4,91	0,73	35,42	167,72		
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	150	20,47р.	4,35	3,75	6,15	75,75		
	<b>Цена:</b>		<b>42,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>30,34р.</b>	<b>9,26</b>	<b>4,48</b>	<b>41,57</b>	<b>243,47</b>	

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет					день	3
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность		
Завтрак (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	3,24р.	1,50	0,58	10,28	52,40		
	Соусы и масло	ТТК№53-19э-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91		
	Вторые блюда	ТТК№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	100	57,48р.	20,19	10,67	18,10	239,99		
	Напитки	ТТК№465 (50/50)	Кофейный напиток с молоком	180	11,45р.	2,10	2,10	12,40	76,74		
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,57р.	1,22	1,48	0,00	18,20		
	Соусы и масло	ТТК№351	Соус молочный сладкий	20	3,27р.	0,30	1,09	2,79	21,34		
	<b>Цена:</b>		<b>58,50р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>84,85р.</b>	<b>25,33</b>	<b>19,21</b>	<b>43,60</b>	<b>438,58</b>	
Обед (Общ.3)	Первые блюда	ТТКРК522-134	Рассольник "Ленинградский"	180	20,01р.	4,94	7,19	12,22	133,36		
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	44	3,87р.	3,48	0,44	21,25	102,87		
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	2,75р.	2,24	0,48	16,40	78,80		
	Вторые блюда	ТТКРК522-277	Гуляш из говядины	70	59,87р.	10,83	10,24	2,65	146,14		
	Гарниры	ТТК№313	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,55р.	5,79	4,30	26,17	166,49		
	Холодные блюда	ТТК№13	Салат из свежих огурцов	60	25,36р.	0,48	0,06	1,50	8,46		
	Напитки	ТТК№15	Сок фруктовый для детского питания	200	19,94р.	0,20	0,20	23,20	95,40		
	<b>Цена:</b>		<b>117,00р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>141,35р.</b>	<b>27,96</b>	<b>22,91</b>	<b>103,38</b>	<b>731,52</b>	
Полдник (Общ.3)	Выпечка и хлеб	ТТК№424	Булочка "Веснушка"	60	9,60р.	4,74	3,59	34,85	190,51		
	Напитки	ТТКРК510-143	Кисломолочный продукт (варенец)	200	23,59р.	5,80	5,00	8,20	101,00		
	<b>Цена:</b>		<b>46,80р.</b>	<b>Себестоимость:</b>		<b>33,19р.</b>	<b>10,54</b>	<b>8,59</b>	<b>43,05</b>	<b>291,51</b>	