

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	1 - 3 лет		день			2
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.1)	Первые блюда	ТТК№944	Суп молочный с макаронными изделиями	130	14,10р.	4,49	5,04	15,31	116,21	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	150	11,58р.	2,65	2,88	11,94	84,24	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	20	2,80р.	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	3	4,38р.	0,02	2,48	0,02	22,43	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	3	2,37р.	0,73	0,88	0,00	10,92	
	Цена:		52,50р.	Себестоимость:		35,23р.	9,40	11,86	37,55	286,20
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	120	30,62р.	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Цена:		10,50р.	Себестоимость:		30,62р.	0,48	0,48	11,76	53,28
Обед (Общ.1)	Гарниры	ТТК№95.	Рагу из овощей в сметанном соусе	110	70,89р.	2,49	9,03	14,44	148,97	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	28	2,46р.	2,21	0,28	13,52	65,46	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	32	2,20р.	1,79	0,38	13,12	63,04	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	150	15,07р.	7,13	5,59	11,74	125,78	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	60	18,92р.	8,99	5,54	8,37	118,15	
	Напитки	ТТК№491	Компот из замороженных ягод	150	4,93р.	0,12	0,06	6,27	27,33	
	Цена:		105,00р.	Себестоимость:		114,47р.	22,73	20,88	67,46	548,73
Полдник (Общ.1)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	30	2,22р.	1,29	2,43	19,83	106,20	
	Напитки	ТТКРК05-469.	Молоко кипячёное	180	18,32р.	5,40	6,30	8,64	112,86	
	Цена:		42,00р.	Себестоимость:		20,54р.	6,69	8,73	28,47	219,06

Учрежде		МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка		отд/корп	3 - 7 лет		день			2
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	
Завтрак (Общ.3)	Первые блюда	ТТК№944	Суп молочный с макаронными изделиями	150	21,32р.	3,95	5,49	17,64	135,74	
	Напитки	ТТК№397	Какао с молоком	200	10,32р.	3,54	3,83	15,92	112,32	
	Выпечка и хлеб	ТТК№395	Батон нарезной	22	3,08р.	1,65	0,64	11,31	57,64	
	Соусы и масло	ТТК№53-193-2020.	Масло сливочное 82,5% (порции)	4	5,84р.	0,02	3,30	0,03	29,91	
	Холодные блюда	ТТК№75	Сыр полутвердый (порциями)	5	3,76р.	1,27	1,53	0,00	18,93	
	Цена:		58,50р.	Себестоимость:		44,32р.	10,43	14,79	44,90	354,54
Завтрак второй	Фрукты	ТТК№368	Яблоки (чищенные)	150	36,33р.	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Цена:		11,70р.	Себестоимость:		36,33р.	0,60	0,60	14,70	66,60
Обед (Общ.3)	Гарниры	ТТК№95.	Рагу из овощей в сметанном соусе	150	93,86р.	3,39	12,32	19,70	203,14	
	Выпечка и хлеб	ТТК№13	Хлеб пшеничный	40	4,06р.	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Выпечка и хлеб	ТТК№12	Хлеб ржаной	40	3,12р.	2,24	0,48	16,40	78,80	
	Первые блюда	ТТК№36ф	Суп картофельный с бобовыми	180	19,14р.	8,56	6,70	14,09	150,94	
	Вторые блюда	ТТК№356м	Рулет из рыбы	80	34,00р.	11,98	7,38	11,16	157,54	
	Напитки	ТТК№491	Компот из замороженных ягод	180	4,57р.	0,14	0,07	7,52	32,80	
	Цена:		117,00р.	Себестоимость:		158,75р.	29,47	27,35	88,19	716,74
Полдник (Общ.3)	Буфетная продукция	ТТК№1	Печенье	45	4,08р.	1,94	3,65	29,74	159,30	
	Напитки	ТТКРК05-469.	Молоко кипячёное	200	21,74р.	5,80	7,00	9,60	108,00	
	Цена:		46,80р.	Себестоимость:		25,82р.	7,74	10,65	39,34	267,30