

| Учрежде | МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка | | отд/корп | 1 - 3 лет | | | | | | день | 1 |
|--------------------|---------------------------|-------------------|---|-----------------------|----------------|----------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калори йность | | |
| Завтрак (Общ.1) | Вторые блюда | ТТКРК05-268. | Омлет натуральный | 85 | 34,08р. | 7,62 | 13,16 | 1,92 | 156,61 | | |
| | Выпечка и хлеб | ТТКН№395 | Батон нарезной | 15 | 2,10р. | 1,12 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | | |
| | Соусы и масло | ТТКН№53-19з-2020. | Масло сливочное 82,5% (порции) | 3 | 4,38р. | 0,02 | 2,48 | 0,02 | 22,43 | | |
| | Холодные блюда | ТТКН№75 | Сыр полутвердый (порциями) | 3 | 2,38р. | 0,73 | 0,88 | 0,00 | 10,92 | | |
| | Напитки | ТТКН№393 | Чай с лимоном и сахаром | 180 | 2,64р. | 0,16 | 0,03 | 10,03 | 41,06 | | |
| | Цена: | | 52,50р. | Себестоимость: | | 45,58р. | 9,65 | 17,00 | 19,68 | 270,32 | |
| Завтрак второй | Напитки | ТТКН№15 | Сок фруктовый для детского питания | 120 | 11,91р. | 0,12 | 0,12 | 13,92 | 57,24 | | |
| | Цена: | | 10,50р. | Себестоимость: | | 11,91р. | 0,12 | 0,12 | 13,92 | 57,24 | |
| Обед (Общ.1) | Соусы и масло | ТТКН№348 | Соус томатный | 15 | 0,89р. | 0,20 | 0,21 | 1,14 | 7,27 | | |
| | Первые блюда | ТТКН№122 | Суп картофельный с рисом и рыбными консервами | 150 | 22,55р. | 6,00 | 5,24 | 9,80 | 110,37 | | |
| | Гарниры | ТТКН№313 | Каша гречневая рассыпчатая | 80 | 7,39р. | 4,63 | 3,44 | 20,93 | 133,20 | | |
| | Напитки | ТТКН№241 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 2,85р. | 0,43 | 0,00 | 22,09 | 90,04 | | |
| | Выпечка и хлеб | ТТКН№13 | Хлеб пшеничный | 33 | 2,90р. | 2,61 | 0,33 | 15,94 | 77,15 | | |
| | Выпечка и хлеб | ТТКН№12 | Хлеб ржаной | 32 | 2,20р. | 1,79 | 0,38 | 13,12 | 63,04 | | |
| | Вторые блюда | ТТКН№286 | Тефтели мясные тушёные | 50 | 32,38р. | 7,19 | 6,91 | 6,37 | 116,46 | | |
| | Цена: | | 105,00р. | Себестоимость: | | 71,16р. | 22,84 | 16,52 | 89,39 | 597,52 | |
| | Полдник (Общ.1) | Выпечка и хлеб | ТТКН№273 | Булочка Ванильная | 40 | 9,63р. | 3,31 | 3,06 | 23,55 | 134,82 | |
| Напитки | | ТТКРК510-143/2 | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | 100 | 14,23р. | 5,00 | 3,20 | 3,50 | 62,80 | | |
| Цена: | | 42,00р. | Себестоимость: | | 23,86р. | 8,31 | 6,26 | 27,05 | 197,62 | | |

| Учрежде | МБДОУ ДС №1 с. Некрасовка | | отд/корп | 3 - 7 лет | | | | | | день | 1 |
|--------------------|---------------------------|-------------------|---|-----------------------|----------------|-----------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калори йность | | |
| Завтрак (Общ.3) | Выпечка и хлеб | ТТКН№395 | Батон нарезной | 20 | 3,09р. | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | | |
| | Соусы и масло | ТТКН№53-19з-2020. | Масло сливочное 82,5% (порции) | 4 | 5,84р. | 0,02 | 3,30 | 0,03 | 29,91 | | |
| | Холодные блюда | ТТКН№75 | Сыр полутвердый (порциями) | 5 | 3,67р. | 1,27 | 1,53 | 0,00 | 18,93 | | |
| | Вторые блюда | ТТКРК05-268. | Омлет натуральный | 115 | 42,09р. | 10,30 | 17,80 | 2,60 | 211,89 | | |
| | Напитки | ТТКН№393 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,27р. | 0,18 | 0,04 | 11,14 | 45,62 | | |
| | Цена: | | 58,50р. | Себестоимость: | | 56,96р. | 13,27 | 23,25 | 24,05 | 358,75 | |
| Завтрак второй | Напитки | ТТКН№15 | Сок фруктовый для детского питания | 150 | 12,09р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 | | |
| | Цена: | | 11,70р. | Себестоимость: | | 12,09р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 71,55 | |
| Обед (Общ.3) | Напитки | ТТКН№241 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 3,59р. | 0,52 | 0,00 | 26,51 | 108,05 | | |
| | Выпечка и хлеб | ТТКН№13 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,84р. | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | | |
| | Выпечка и хлеб | ТТКН№12 | Хлеб ржаной | 40 | 3,01р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 | | |
| | Первые блюда | ТТКН№122 | Суп картофельный с рисом и рыбными консервами | 180 | 21,43р. | 7,20 | 6,29 | 11,76 | 132,44 | | |
| | Гарниры | ТТКН№313 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 7,84р. | 5,79 | 4,30 | 26,17 | 166,49 | | |
| | Соусы и масло | ТТКН№348 | Соус томатный | 20 | 1,25р. | 0,26 | 0,28 | 1,52 | 9,69 | | |
| | Вторые блюда | ТТКН№286 | Тефтели мясные тушёные | 70 | 66,70р. | 10,06 | 9,68 | 8,92 | 163,05 | | |
| | Цена: | | 117,00р. | Себестоимость: | | 107,66р. | 29,23 | 21,42 | 110,59 | 752,04 | |
| | Полдник (Общ.3) | Выпечка и хлеб | ТТКН№273 | Булочка Ванильная | 45 | 11,07р. | 3,72 | 3,82 | 26,59 | 155,42 | |
| Напитки | | ТТКРК510-143/2 | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | 150 | 27,48р. | 7,50 | 4,80 | 5,25 | 94,20 | | |
| Цена: | | 46,80р. | Себестоимость: | | 38,55р. | 11,22 | 8,62 | 31,84 | 249,62 | | |